

SPIS TREŚCI

Podziękowania	/9
Wprowadzenie	/11

CZĘŚĆ I

Stawanie się świadomym /21

1. Ukryta władza pornografii /23
2. Pierwsze spotkania /42
3. Związki z pornografią /64
4. Dostrzec albo nie dostrzec – konsekwencje pornografii /95
5. Partnerzy w cierpieniu /130
6. Na dnie /159

CZĘŚĆ II

Leczenie /181

7. Zdobywanie motywacji do porzucenia pornografii /183
8. Sześć podstawowych kroków /206
9. Zapobieganie nawrotom /241
10. Wspólne zdrowienie /269
11. Nowe podejście do seksu /295
12. Prawdziwa wolność i spełnienie /323

Bibliografia	/339
--------------	------