

Zaburzenia depresyjno-lękowe wśród dzieci i młodzieży - zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i opracowanie Ewa Tarapata

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach. Filia w Busku-Zdroju, 2019.

Poniższe zestawienie bibliograficzne zawiera wybraną literaturę przedmiotu, dotyczącą zaburzeń depresyjno-lękowych u dzieci i młodzieży. Zestawienie zostało sporządzone w oparciu o wybrane zbiory, znajdujące się w buskiej filii Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach i zawiera 139 pozycji. Całość zebranego materiału podzielona została na dwie części: wydawnictwa zwarte i fragmenty z prac zbiorowych oraz wydawnictwa ciągłe, stosując układ alfabetyczny.

Przed złożeniem zamówienia bądź też zarezerwowaniem podanych publikacji należy sprawdzić ich dostępność w katalogach i bazach biblioteki:

PBW Kielce – katalog centralny - <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=0>

PBW Kielce – katalog czasopism – <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=1>

Wydawnictwa zwarte i fragmenty z prac zbiorowych :

1. Bachwic, Teresa Maria : Lęk u dziecka / Teresa Maria Bochwic. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1985. - 38, [1] s.
2. Bachwic, Teresa Maria : Lęk u dziecka / Teresa Maria Bochwic. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1991. - 38, [2] s.
3. Bomba, Jacek : Depresja młodzieńcza // W: Psychiatria dzieci i młodzieży / pod red. Ireny Namysłowskiej ; aut. Wanda Badura-Madej [et al.]. – Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2005. - S. 266-279
4. Bryńska, Anita : Psychoterapia behawioralno-poznawcza // W: Psychiatria dzieci i młodzieży / pod red. Ireny Namysłowskiej. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2005. - S. 425-447
5. Brzozowska, Agata : Zaburzenia nastroju u dzieci // W: Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci / pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2005. - S. 126-138
6. Clarke, Gregory N., Debar, Lynn L., Lewinshon, Peter M. : Poznawczo-behawioralna terapia grupowa depresji młodzieńczej // W: Psychoterapia dzieci i młodzieży : metody oparte na dowodach / red. Alan E. Kazdin, John R. Weisz. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2006. - S. 134-151
7. Elliott, Julian : Dzieci i młodzież w kłopotach : poradnik nie tylko dla psychologów / Julian Elliott, Maurice Place ; tł. z ang. Małgorzata Babiuch. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000. - 239 s.

8. Garson, Robert C., Butcher, James N., Mineka, Susan : Psychologia zaburzeń. Vol. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. - S. 802-828 : Zaburzenia okresu dzieciństwa
9. Gerstmann, Stanisław : Z badań nad psychologią strachu / Stanisław Gerstmann, Helena Orlikowska, Irena Stachnikówna. - Poznań : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1957. - 106, [1] s.
10. Hammen, Constance L. : Depresja / Constance Hammen ; przekł. Małgorzata Trzebiatowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - 220 s.
11. Kąkol, Joanna : Zaburzenia psychiczne występujące u młodzieży - wybrane zagadnienia // W: Uczeń z przewlekłą chorobą i uczeń z zaburzeniami psychicznymi w szkole ogólnodostępnej : poradnik dla nauczycieli szkół ogólnodostępnych : praca zbiorowa / red. Tadeusz Kott. - Warszawa : Wydawnictwo Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu, 2005. - S. 75-80 ; m.in. zawiera podrozdział o depresji młodzieżowej, s. 76-77
12. Kendall, Philip C. : Zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji / Philip C. Kendall ; przekł. Joanna Kowalczevska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - S. 113-122 : Depresja
13. Kępiński, Antoni : Lęk / Antoni Kępiński ; [rozdz. "Demonologia lęku" napisał Jan Mitański]. - Warszawa : Państwowe Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1977. - 346, [1] s.
14. Kohler, Henning : O dzieciach lękliwych, smutnych i niespokojnych : duchowe podstawy praktyki wychowawczej / Henning Köhler ; z jęz. niem. przeł. Barbara Kowalewska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2009. - 142, [1] s.
15. Kozak, Stanisław : Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. - Warszawa : „Difin”, cop. 2007. - S. 108-111 : Depresje dziecięce: pojęcie, rodzaje, etiologia, leczenie i profilaktyka
16. Kutscher, Martin L. : Dzieci z zaburzeniami łączonymi : ADHD, trudności w nauce, zespół Aspergera, zespół Tourette, depresja dwubiegunowa i inne zaburzenia / Martin L. Kutscher, Tony Attwood, Robert R. Wolff. - Warszawa : Wydawnictwo K.E. LIBER, 2007. - 252 s.
17. Ledwoch, Marian : Pomiar egzystencjalnego wymiaru depresji i jej osobowościowe korelaty u młodzieży akademickiej // W: Wybrane zagadnienia z psychologii klinicznej i osobowości : metody diagnostyczne w badaniach dzieci i młodzieży / pod red. Marii Oleś. - Lublin : Towarzystwo Naukowe KUL, cop. 2005. - S. 197-221
18. Lęk : geneza, mechanizmy, funkcje / pod red. Małgorzaty Fajkowskiej i Błażeja Szymury ; [aut. Wacław Bąk et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, cop. 2009. - 463 s.
19. Miller, Alice : Dramat udanego dziecka : w poszukiwaniu siebie / Alice Miller ; przeł. Natasza Szymańska. - Poznań : Harbor Point Media Rodzina, cop. 2007. - 121, [1] s.
20. Miłkowska, Agnieszka : Lęk i depresyjność u młodzieży w świetle systemowych zasobów rodzinnych // W: Rodzinne, edukacyjne i

psychologiczne wyznaczniki rozwoju / pod red. nauk. Marty Bogdanowicz i Małgorzaty Lipowskiej. - Kraków : „Impuls”. - Gdańsk : Uniwersytet Gdański, 2008. - S. 123-127

21. Bajki terapeutyczne. Cz. 2 / Maria Molicka. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 2003. - 165, [1] s.
22. Bajki terapeutyczne dla dzieci / Maria Molicka. - Wyd. 2 popr. i uzupełn. [dodr.] - Poznań : Media Rodzina, [2006]. - 207, [1] s.
23. Bajki terapeutyczne dla dzieci / Maria Molicka. - Wyd. 2 popr. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 1999. - 137, [1] s.
24. Bajkoterapia : o lękach dzieci i nowej metodzie terapii / Maria Molicka. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 2002. - 222 s.
25. Mufson, Laura, Pollack Dorta, Kristen : Psychoterapia interpersonalna dla depresyjnych adolescentów // W: Psychoterapia dzieci i młodzieży : metody oparte na dowodach / red. Alan E. Kazdin, John R. Weisz. - Kraków: Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2006. - S. 167-185
26. Oszwa, Urszula : Dziecko z zaburzeniami rozwoju i zachowania w klasie szkolnej : vademecum nauczycieli i rodziców. - Kraków : „Impuls”, 2007. - S. 51-58 : Depresja u dzieci i młodzieży
27. Profesjonalna profilaktyka w szkole : nowe wyzwania / pod red. Zbigniewa B. Gasia. - Lublin : Innovatio Press Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji, 2011. - 314 s. : il.
28. Rabe-Jabłońska , Jolanta : Zaburzenia afektywne u dzieci i młodzieży // W: Psychiatria dzieci i młodzieży / pod red. Ireny Namysłowskiej ; aut. Wanda Badura-Madej [et al.]. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2005. - S. 324-335
29. Rachman, Stanley : Zaburzenia lękowe / Stanley Rachman ; przekł. Joanna Kowalczevska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - 176 s.
30. Radziwiłłowicz, Wioletta; Szadziwska, Barbara; Sulska, Ewa : Depresja młodzieży w kontekście funkcjonowania rodziny // W: Psychopatologia okresu dorastania : wybrane zagadnienia / pod red. nauk. Wioletty Radziwiłłowicz, Anity Sumiły. - Kraków : „Impuls”, 2006. - S. 123-174
31. Ranschburg, Jenö : Lęk, gniew, agresja / Jenö Ranschburg ; [tł. z węg. Magdalena Schweinitz-Kulisiewicz]. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1993. - 158, [1] s.
32. Stark, Kevin D. : Leczenia depresji młodzieńczej - program terapeutyczny ACTION / Kevin D. Stark [i in.] // W: Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / red. Philip C. Kendall .- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - S. 161-205
33. Tatarowicz, Jan : Depresja // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku : T. 1, A-F / [red. prowadzący encyklopedii Ewa Różycka ; aut. 1 t. Krystyna Ablewicz et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2003. - S. 643-649

34. Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - 508, [1] s.
35. Wells, Adrian : Terapia poznawcza zaburzeń lękowych : praktyczny podręcznik i przewodnik po teorii / Adrian Wells ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - XVII, [1], 367 s.
36. Wittchen, H.-U. : Wszystko co chcielibyście wiedzieć o lęku (i o co boicie się zapytać) / H.-U. Wittchen [i in.] ; przekł. [z niem.] Eliza i Robert Modzelewscy. - Warszawa : Springer PWN, 1995. - 94 s.
37. Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / redakcja naukowa Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016. - 563 s.
38. Zalewski, Zbigniew : Psychologia lęku przed przyszłością / Zbigniew Zaleski. - Warszawa : Difin, 2018. - 150 s.

Artykuły z czasopism :

39. Ambroziak, Konrad : Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak // „Matematyka”. - 2018, nr 3, s. 54-55
Objawy depresji u nastolatków, wskazówki na co należy zwrócić uwagę i gdzie szukać pomocy.
40. Ambroziak, Konrad : Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2018, nr 3, s. 12-[13]
Podstawowe informacje o chorobie. Gdzie szukać pomocy.
41. Ambroziak, Konrad : Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak // „Biologia w Szkole z Przyrodą”. - 2018, nr 3, s. 46-[47]
Przyczyny, objawy i konsekwencje depresji u nastolatków. Psychoterapia.
42. Arska-Karyłowska, Barbara : Choroba czy złe samopoczucie? : rozmowa z dr Barbarą Arską-Karyłowską, psychologiem dziecięcym, o tym, jak rozpoznać depresję u dziecka / rozm. przepr. Kamila Sekułowicz // „Głos Pedagogiczny”. - 2012, nr 43, s. 9-11
43. Bąbel, Przemysław : W stanie lęku / Przemysław Bąbel // „Charaktery”. - 2005, nr 11, s. 20-21
Terminologia, objawy. Lęk jako stan i jako cecha.
44. Bąbel, Przemysław : Wyuczone lęki Małego Alberta / Przemysław Bąbel // „Psychologia w Szkole”. - 2012, nr 3, s. 56-62
45. Chojnacka, Kaja : Kiedy lęk staje się przeszkodą? - cz. 1 / Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio // „Remedium”. - 2019, nr 7/8, s. 26-27
Lęk u dzieci - czym jest i kiedy powinien budzić niepokój dorosłych. Lęki, które występują najczęściej w poszczególnych etapach rozwoju dziecka (od 2 do 10 lat).
46. Cibora, Krzysztof : Lęk przed matematyką z perspektywy psychologicznej i edukacyjnej / Krzysztof Cibora // „Edukacja”. - 2015, nr 1, s. 139-150

47. Cyrulnik, Boris : Dziecięca melancholia / rozm. przepr. Joanna Peiron // „Psychologia w Szkole”. - 2008, nr 4, s. 137-142
48. Denst-Sadura, Aleksandra : Depresja - smutek nastolatków / Aleksandra Denst-Sadura // „Głos Nauczycielski”. - 2010, nr 46, s. 12
49. Deptuła, Maria : Jak pracować z dziećmi, które straciły nadzieję / Maria Deptuła // „Remedium”. - 2006, nr 12, s. 30-31
Charakterystyka Pensylwańskiego Programu Zapobiegania Depresji.
50. Fedorowicz-Nalaskowska, M. : Lęk, stres, fobia szkolna : wybór bibliografii / M. Fedorowicz-Nalaskowska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2000, nr 1, s. 46
51. Filipiak, Maja : Depresja nie wybiera / rozm. przepr. Piotr Skura // „Głos Nauczycielski”. - 2012, nr 12, s. 5
Rozmowa z Mają Filipiak, psychologiem i psychoterapeutą z Akademickiego Centrum Psychoterapii i Rozwoju Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej na temat zaburzeń depresyjnych pojawiających się nie tylko wśród nastolatków, ale u coraz młodszych dzieci. Porady dla nauczyciela, który zauważy w swojej klasie ucznia z objawami depresji.
52. Gallos, Sylwia : Lęki dzieci / Sylwia Gallos // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2011, nr 2, s. 53-55
53. Gmitrowicz, Agnieszka : Depresja i samobójstwa młodzieży : co zrobić zanim będzie za późno / Agnieszka Gmitrowicz // „Psychologia w Szkole”. - 2004, nr 4, s. 3-13
54. Goetz, Magdalena : Cierpienie duszy ma wiele nazw / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2013, nr 13, s. 12
Zaburzenia nastroju, depresja u uczennic i uczniów.
55. Goetz, Magdalena : Czy to jest depresja? / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 48, s. 16
Rozpoznawanie objawów depresji u dzieci.
56. Goetz, Magdalena : Depresja : znaczenie relacji / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2019, nr 4, s. 16
Uczeń z depresją w klasie szkolnej.
57. Goetz, Magdalena : Depresja a nauka szkolna / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 51/52, s. 24
Pomoc uczniom ze zdiagnozowaną depresją w nauce szkolnej.
58. Goetz, Magdalena : Depresja i co dalej? / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 50, s. 16
Formy pomocy uczniowi chorującemu na depresję.
59. Goetz, Magdalena : Dziecko z depresją / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2019, nr 1/2, s. 24
Uczeń z diagnozą depresji. Wskazówki dla nauczycieli.
60. Goetz, Magdalena : Kiedy uczeń zachoruje / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2018, nr 47, s. 14
Depresja nastolatków.

61. Goetz, Magdalena : Kiedy wyjście do szkoły jest problemem / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2013, nr 15, s. 11
Fobia szkolna i społeczna. Jak je odróżnić? Jak pomóc?
62. Goetz, Magdalena : Lęk przed uczeniem się / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2015, nr 21, s. 16
63. Goetz, Magdalena : Nie tylko depresja / Magdalena Goetz // „Głos Nauczycielski”. - 2013, nr 10, s. 11
64. Goetz, Magdalena : Uczeń w obliczu trudnej sytuacji życiowej a szkolne obowiązki / Magdalena Goetz // „Głos Pedagogiczny”. - 2019, nr [3] (107), s. 49-54
Wskazówki dla nauczycieli jak postępować wobec uczniów dotkniętych przewlekłą chorobą, żałobą, rozwojem, depresją lub inną trudną dla niego sytuacją.
65. Goetz, Magdalena : Sposoby weryfikowania krytycznych myśli / Magdalena Goetz // „Biologia w Szkole z Przyrodą”. - 2018, nr 5, s. 29
66. Goetz, Magdalena : Zaburzenia nastroju u uczniów w wieku dojrzewania / Magdalena Goetz // „Głos Pedagogiczny”. - 2016, nr 78, s. 55-58
Depresja, zaburzenia afektywne i ich konsekwencje: agresja i próby samobójcze wśród młodzieży szkolnej. Symptomy i dynamika młodzieńczej depresji. Podstawy skutecznego wsparcia i interwencji nauczycieli w stosunku do ucznia z depresją.
67. Hałajczyk, Patryk : Świat dziecięcych lęków / Patryk Hałajczyk // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2016, nr 4, s. 41-43
68. Igielska, Beata : Gimnazjalny szok adaptacyjny / Beata Igielska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2015, nr 9, s. 34-38
Trudności adaptacyjne gimnazjalistów a relacje pedagogów z uczniami. Depresja w szkole. Próby samobójcze wśród nastolatków. Sukces wychowawczy w gimnazjum w świetle szkoleń i warsztatów dla nauczycieli.
69. Janicka, Klaudia : Biologia lęku / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // „Remedium”. - 2013, nr 1, s. 22-24
70. Jankowska-Nowak, Renata : Analiza wyników badań dotyczących motywacji do nauki i lęku szkolnego przeprowadzonych wśród młodzieży w wieku 13-14 lat / Renata Jankowska-Nowak // „Buski Kwartalnik Edukacyjny”. - 2009, nr 27, s. 9-11
71. Jankowska-Nowak, Renata : Fobia szkolna / Renata Jankowska-Nowak // „Buski Kwartalnik Edukacyjny”. - 2015, nr 49, s. 10-12
72. Jankowska-Nowak, Renata : Zaburzenia lękowe u dzieci w ujęciu terapii poznawczo-behawioralnej / Renata Jankowska-Nowak // „Buski Kwartalnik Edukacyjny”. - 2008, nr 21, s. 4-6
73. Kałucka, Renata : Jestem do niczego... / Renata Kałucka // „Świat Problemów”. - 2016, nr 9, s. 10-14
Omówienie zaburzeń rozwoju poznawczego, emocjonalnego, społecznego, psychoseksualnego oraz zaburzeń psychicznych (depresja, zespół stresu pourazowego, zaburzenia odżywiania) u dzieci, powstających na skutek doznawania przemocy w rodzinie.

74. Kawalec, Julia : Obserwuję, nazywam, uprawomocniam : o profilaktyce depresji wśród dzieci i młodzieży / Julia Kawalec // „Edukacja i Dialog”. - 2015, nr 3/4, s. 48-50
75. Kiedrowska, Małgorzata : Lęk i jego rola w regulacji zachowania człowieka / Małgorzata Kiedrowska // „Wychowanie na co Dzień”. - 2007, nr 12, s. 22-25
76. Kołakowski, Artur : O zaburzeniach psychicznych u dzieci : z dr n. med. Arturem Kołakowskim, psychiatrą dzieci i młodzieży / rozm. Beata Imielska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2014, nr 6, s. 25-30
- Występowanie różnych zaburzeń psychicznych u dzieci: ADHD, zespół Aspergera, depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia uwagi. Sposoby rozpoznawania, leczenia i terapii.
77. Komorowska, Marta : Depresja u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska // „Remedium”. - 2010, nr 6, s. 5-6
78. Komorowska, Marta : Lęk społeczny i specyficzne fobie u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska // „Remedium”. - 2019, nr 6, s. 12-13
- Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży - zespół lęku społecznego. Zaburzenia lękowe w postaci fobii. Diagnozowanie i leczenie.
79. Kożuchowska, Maria : Bajkoterapia przedszkolaka [cz. 1] / Maria Kożuchowska // „Remedium”. - 2019, nr 1, s. 24-25
- Bajkoterapia a sposób myślenia dziecka przedszkolnego. Rozwój społeczno-emocjonalny dziecka a dobór właściwych opowiadań. Zastosowanie bajkoterapii w przypadku lęku przed rozłąką z rodzicami.
80. Kożuchowska, Maria : Błędy wychowawcze - cd. [Cz. 5] / Maria Kożuchowska // „Remedium”. - 2018, nr 5, s. 10-11
- Lęk u dziecka jako objaw zaburzonych relacji w rodzinie adopcyjnej. Nadmierny krytycyzm i perfekcjonizm rodziców, tłumienie asertywności i ekspresji emocjonalnej jako przyczyny lęku i braku poczucia bezpieczeństwa u dzieci. Zależność emocjonalna dziecka.
81. Kożuchowska, Maria. : Gdy dziecko się boi / Maria Kożuchowska // „Remedium”. - 2018, nr 10, s. 11-13
- Wpływ lęku na funkcjonowanie dziecka. Objawy i mechanizmy powstawania i utrzymywania się. Omówienie bajki "Viola, szczur Ryś i lęk" pochodzącej z książki pt. "Opowieści o Czujątkach. Ćwiczenia z empatii dla dzieci i... dorosłych". Mutyzm wybiórczy u dzieci z zaburzeniami lękowymi. Praktyczne ćwiczenia w oswojaniu lęku.
82. Kruszyński, Rafał : Lęk dezintegracyjny - problem ludzkiej egzystencji / Rafał Kruszyński // „Opieka, Wychowanie, Terapia”. - 1999, nr 1, s. 36-39
83. Kubala-Kulpińska, Aleksandra : Depresja - nie oceniam. Akceptuję / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Głos Pedagogiczny”. - 2016, nr 79, s. 44-46
84. Kubala-Kulpińska, Aleksandra : Fobie, lęki i zaburzenia XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Głos Pedagogiczny”. - 2017, nr 87, s. 44-47
- Fobia - irracjonalny, uporczywy lęk przed np. określonymi zjawiskami, stanami, sytuacjami. Objawy i opis fobii czasów nowoczesnych technologii i mediów. Wskazówki dla nauczyciela jak pomóc uczniom radzić sobie ze współczesnymi fobiami.
85. Kubala-Kulpińska, Aleksandra : Praca z uczniem z zespołem stresu pourazowego / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Głos Pedagogiczny”. - 2010, nr [1] (105), s. 60-62

Diagnoza stresu pourazowego. Charakterystyczne symptomy i zachowania dziecka z objawami stresu pourazowego. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące przed stresem. Dekalog skutecznego działania dla nauczyciela.

86. Kubala-Kulpińska, Aleksandra : Reakcje lękowe u dzieci - norma rozwojowa czy zaburzenie./ Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2016, nr 1, s. 18-21

Definicja strachu. Dziecięce lęki w literaturze przedmiotu. Wsparcie dla dzieci z zaburzeniami lękowymi. Kwestionariusz rozmowy z rodzicami dotyczący diagnozy lęków dziecięcych.

87. Kulesza, Marta : Wybrane problemy dzieci i młodzieży - depresja: kiedy życie przestaje cieszyć / Marta Kulesza // *„Karan”*. - 2011, nr 1, s. 17

88. Kuśpit, Małgorzata : Fobia szkolna - analiza zjawiska / Małgorzata Kuśpit // *„Remedium”*. - 2016, nr 3, s. 19-21.

Zaburzenia o charakterze lękowym u dzieci. Fobia szkolna, czyli niechęć do szkoły i jej diagnozowanie. Przyczyny zjawiska. Skuteczna pomoc.

89. Lubowiecka, Jadwiga : Bajki pomagają dzieciom oswoić lęk / Jadwiga Lubowiecka // *„Wychowanie w Przedszkolu”*. - 2011, nr 5, s. 12-17

90. Łoskot, Małgorzata : Depresja dziecięco-młodzieżowa - kryteria diagnostyczne / Małgorzata Łoskot // *„Głos Pedagogiczny”*. - 2012, nr 11, s. 24-25

Opis podstawowych kryteriów diagnostycznych. Objawy możliwe do zaobserwowania w szkole.

91. Łoskot, Małgorzata : Depresja nastolatków : ulotka dla rodziców (rozdawana rodzicom lub wywieszona na gazetce szkolnej) / Małgorzata Łoskot // *„Głos Pedagogiczny”*. - 2012, nr 43, s. 29

92. Łuba, Małgorzata. : Dziecko z objawami lękowymi - jak mu pomóc? / Małgorzata Łuba // *„Świat Problemów”*. - 2017, nr 3, s. 25-29

Najczęściej rozpoznawane problemy wśród zaburzeń lękowych, doświadczane przez dzieci i młodzież. Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu zaburzeń lękowych. Omówienie poszczególnych kroków pracy terapeutycznej.

93. Łuba, Małgorzata : Narzędziownia : Koncentracja ; Uczeń z lękiem szkolnym- Jak z nim rozmawiać? ; Profilaktyka zapobiegania lękom szkolnym-pogadanka dla rodziców / Małgorzata Łuba ; Kinga Rusin // *„Głos Pedagogiczny”*. - 2014, nr 61, s. 25-42

94. Łuba, Małgorzata : Uczeń z objawami depresji / Małgorzata Łuba // *„Głos Pedagogiczny”*. - 2018, nr [7] (101), s. 20-23

Depresja u dzieci i młodzieży. Objawy stanu przygnębienia i stanu depresyjnego. Wskazówki dla nauczyciela jak rozpoznać i jak pomagać uczniowi z depresją.

95. Łuba, Małgorzata : Wsparcie ucznia z objawami depresyjnymi / Małgorzata Łuba // *„Świat Problemów”*. - 2017, nr 1, s. 34-38

Objawy depresji. Przykładowe pytania pomocne w stwierdzeniu obecności objawów depresyjnych u dziecka / nastolatka. Różnice między przygnębieniem a depresją. Wsparcie psychoterapeutyczne i psychiatryczne.

96. Malec, Magdalena : Poczucie lęku u młodzieży gimnazjalnej / Magdalena Malec // *„Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”*. - R. 53, nr 9 (2013), s. 48-56

97. Mielnik, Justyna : Etiologia depresji u dzieci i młodzieży / Justyna Mielnik // *„Remedium”*. - 2013, nr 11, s. 22-23

Biologiczne determinanty. Rola wydarzeń życiowych. Psychologiczne koncepcje depresji. Specyfika okresu dojrzewania a depresja.

98. Mielnik, Justyna : Profilaktyka depresji jako zadanie dla szkoły / Justyna Mielnik // „Remedium”. - 2014, nr 1, s. 17-18
99. Mielnik, Justyna : Rola szkoły w rozpoznawaniu depresji uczniów / Justyna Mielnik // „Remedium”. - 2013, nr 12, s. 26-27
100. Molicka, Maria : Baśń i bajka w terapii dzieci z zaburzeniami depresyjnymi Cz. I / Maria Molicka // „Remedium”. - 2005, nr 2, s. 10-11
101. Molicka, Maria : Baśń i bajka w terapii dzieci z zaburzeniami depresyjnymi cz. II / Maria Molicka // „Remedium”. - 2005, nr 4, s. 8-9
102. Narzędziownia: Zarządzanie czasem; Test dla rodziców; Skrypt rozmowy z uczniem na temat rozvodu rodziców; Ulotka dla rodziców dzieci z depresją; Ulotka dla uczniów-pakiet ratunkowy uczącego się // „Głos Pedagogiczny”. - 2014, nr 63, s. 25-41
103. Oszwa, Urszula : Depresja u dzieci i młodzieży / Urszula Oszwa // „Remedium”. - 2004, nr 3, s. 10-11
Zwiastuny i objawy choroby, czynniki podwyższonego ryzyka.
104. Pawłowska, Małgorzata : Ciemny świat depresji / Małgorzata Pawłowska, Anna Sadłowska // „Psychologia w Szkole”. - 2005, nr 4, s. 131-140
Objawy depresji u młodzieży, adresy organizacji, w których można szukać pomocy.
105. Pawłowska, Sylwia : Depresja wśród dzieci i młodzieży / Sylwia Pawłowska // „Remedium”. - 2018, nr 10, s. 2-4
Diagnozowanie depresji u nieletnich. Grupy podwyższonego ryzyka wystąpienia depresji. Symptomy depresji u młodszych dzieci. Wskazówki jak pomóc dziecku cierpiącemu na depresję. Profilaktyka.
106. Pawłowska, Sylwia : Depresyjnym nastolatkom można pomóc. Cz. 1 / Sylwia Pawłowska // „Remedium”. - 2018, nr 9, s. 10-11
Syndromy depresji młodzieńczej. Omówienie eksperymentu przeprowadzonego na Uniwersytecie Harvarda pod kątem badania poziomu lęku i depresji wśród amerykańskich nastolatków. Antydepresyjna lekcja "Yes, I can", czyli wiara czyni cuda.
107. Pejkowska, Agnieszka : Tupcio Chrupcio. Ja się nie boję!: zajęcia terapii czytelniczej / Agnieszka Pejkowska // „Poradnik Bibliotekarza”. - 2014, nr 3, s. 34-36
108. Piotrów, Ewa : Osamotnienie a poziom lęku u młodzieży w wieku dorastania na przykładzie uczniów Zespołu Szkół Rolniczych w Słupsku / Ewa Piotrów // „Edukacja”. - 2004, nr 1, s. 95-105
Poczucie osamotnienia młodzieży i poziom lęku w świetle badań na podstawie Skali Rascha.
109. Pilarska, Aleksandra : Depresyjne dzieci depresyjnych rodziców / Aleksandra Pilarska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - R. 50, nr 2 (2010), s. 36-42
110. Pilarska, Paula : Dorastanie, czyli burze, bunty, napory / Paula Pilarska // „Psychologia w Szkole”. - 2014, nr 2, s. 88-93
Scenariusz zajęć dla liceum - dorastanie, depresja.

111. Plewińska, Aleksandra : Konsekwencje lęku szkolnego / Aleksandra Plewińska // „Edukacja i Dialog”. - 2000, nr 4, s. 54-59
112. Prajsner, Mira : Co słysząc w mediach / Mira Prajsner // „Remedium”. - 2002, nr 3, s. VIII
Depresja u młodzieży.
113. Prajsner, Mira : Zapobieganie depresji wśród nastolatków / Mira Prajsner // „Remedium”. - 2009, nr 6, s. 24-25
114. Prajsner, Mira : Zapobieganie i leczenie depresji u nastolatków / Mira Prajsner // „Remedium”. - 2009, nr 9, s. 24-25
115. Radziwiłowicz, Wioletta : Depresja u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego - ujęcie kliniczne / Wioletta Radziwiłowicz ; rec.: Jolanta Makowska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 2011, nr 9, s. 60-62
116. Ragiel, Małgorzata : Więcej ciepła, więcej życzliwości / Małgorzata Ragiel, Andżelika Ładysz ; rozm. przepr. Piotr Skura // „Głos Nauczycielski”. - 2012, nr 17/18, s. 5
Rozmowa dotyczy działalności, w zielonogórskim VI Liceum Ogólnokształcącym "Alter ego", klas terapeutycznych dla licealistów z depresją.
117. Rusin, Kinga : Lęk szkolny / Kinga Rusin // „Głos Pedagogiczny”. - 2014, nr 61, s. 47-49
118. Sikora, Renata : Bezradność, która może doprowadzić do depresji / Renata Sikora // „Nowa Szkoła”. - 2004, nr 5, s. 52-53
119. Sikorski, Wiesław : Nieleczona depresja wieku adolescencji a niepowodzenia szkolne / Wiesław Sikorski // „Edukacja”. - 2001, nr 3, s. 49-63
120. Sikorski, Wiesław : Smutny uczeń / Wiesław Sikorski // „Psychologia w Szkole”. - 2012, nr 2, s. 126-134
121. Smulczyk, Marek : Poziom lęku oraz nadziei na sukces a umiejętności uczniów szkół ponadgimnazjalnych / Marek Smulczyk, Kamila Dobrenko, Tomasz Żółtak // „Kwartalnik Pedagogiczny”. - R. 58, nr 3 (2013), s. 87-110
122. Sobieraj, Irena : Profilaktyka depresji / Irena Sobieraj // „Buski Kwartalnik Edukacyjny”. - 2015, nr 51, s. 14-15
123. Sowa, Katarzyna : Problemy dorastania : to może być depresja! / Katarzyna Sowa // „Wszystko dla Szkoły”. - 2008, nr 11, s. 3-4
124. Strzelecka-Lemiech, Alicja : Podejrzenie depresji : rozmowa z uczniem / Alicja Strzelecka-Lemiech // „Głos Pedagogiczny”. - 2012, nr 11, s. 26-27
W numerze także przykład ulotki dla uczniów i dla rodziców nt. depresji.
125. Strzelecka-Lemiech, Alicja : Uczeń w depresji / Alicja Strzelecka-Lemiech // „Głos Pedagogiczny”. - 2012, nr 11, s. 4-8
126. Szurowska, Beata : Pokonać lęki trzylatków / Beata Szurowska // „Wychowanie w Przedszkolu”. - [R.] 57, nr 7 (2004), s. 16 - 21
Adaptacja dziecka do przedszkola. Przykład opowiadania dla dzieci: "Przedszkolne zmyślenia - Milusia Czarusia" jako jeden ze sposobów oswajania przedszkolnych lęków u dzieci. Lęk przed rozstaniem. Lęk przed jedzeniem. Lęk przed popołudniowym odpoczynkiem. Oswajanie przestrzeni. Oswajanie z nowymi osobami. Wspólne zabawy. Pomoc dla rodziców.

127. Szymańska, Joanna : Depresje młodzieńcze / Joanna Szymańska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. - 1997, nr 2, s. 25-27
128. Tadych, Natalia : Czy depresja sezonowa występuje u dzieci? / Natalia Tadych, Tomasz Hanć // „Remedium”. - 2011, nr 4, s. 4-5
129. Wasilewska, Małgorzata : Lęki i obawy studentów związane z perspektywą dorosłego życia / Małgorzata Wasilewska // „Edukacja”. - 2010, nr 4, s. 54-67
130. Wawrzyniak, Sonia : Fobia szkolna a postawy rodzicielskie / Sonia Wawrzyniak // „Wychowanie na Co Dzień”. - 2014, nr 2, s. 21-24
Przedstawienie, w jaki sposób niewłaściwe postawy dorosłych wobec dzieci, brak współpracy pomiędzy dorosłymi oraz bagatelizowanie problemu mogą się przyczynić do powstania lub nasilenia fobii u dzieci.
131. Wężyk, Agata : Lęk i wsparcie społeczne a tendencja do samoutrudniania w sporcie młodzieżowym / Agata Wężyk // „Wychowanie Fizyczne i Sport”. - T. 55, nr 3 (2011), s. 173-179
132. Witkowska, Hanna : Wielki smutek młodych ludzi / Hanna Witkowska // „Charaktery”. - 2002, nr 11, s. 22-23
Jak rozpoznać depresję u dzieci? Dlaczego choruje na nią młodzież. Wskazówki jak im pomóc.
133. Włodarczyk, Marta : W sidłach skrajnych emocji / Marta Włodarczyk // „Remedium”. - 2013, nr 7/8, s. 25-27
134. Wójtowicz, Bożena : Lęk przed niepowodzeniami na lekcjach geografii / Bożena Wójtowicz // „Geografia w Szkole”. - 1997, nr 4, s. 236-238
135. Zawadzki, Patryk : Poczucie alienacji, samotności i depresji u współczesnej młodzieży / Patryk Zawadzki // „Wychowanie na co Dzień”. - 2007, nr 12, s. 10-13
136. Zdunek, Aneta : Od smutku do depresji / Aneta Zdunek // „Świat Problemów”. - 2010, nr 5, s. 21-23
Depresja dzieci i młodzieży: postaci, objawy, sposoby pomocy.
137. Zdunek, Aneta : W stronę ucznia / Aneta Zdunek // „Świat Problemów”. - 2008, nr 12, s. 21-23
Anoreksja, bulimia, depresja i fobia szkolna.
138. Zwierzyńska, Bożena : Depresja dorosłych, dzieci i młodzieży : zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1985-2007 / Bożena Zwierzyńska // „Nowa Szkoła”. - 2008, nr 7, s. 47-53
139. Zwierzyńska, Bożena : Depresja dorosłych, dzieci i młodzieży. Cz. 2 : zestawienie tematyczne w wyborze za lata 1985-2007 / Bożena Zwierzyńska // „Nowa Szkoła”. - 2008, nr 8, s. 50-52