

Spis treści:

Spis treści

Przedmowa

1. Ogólne zasady wykonywania medycznych czynności ratunkowych

2. Pomiar podstawowych parametrów życiowych

Temperatura ciała

Termoregulacja

Tętno

Charakterystyka tętna

Ważne pojęcia

Rytm (miarowość) tętna

Oddychanie

Ważne pojęcia

Nieprawidłowe rytmy oddechowe

Ciśnienie tętnicze krwi

Ważne pojęcia

Metody pomiaru ciśnienia tętniczego krwi

Saturacja

Ciśnienie parcjalne dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu

3. Ocena parametrów krytycznych

Gazometria

Oksymetria

Elektrolity

Badania biochemiczne

Pobieranie materiału diagnostycznego do badań laboratoryjnych

4. Ocena stanu pacjenta. Zasadność podejmowania medycznych czynności medycznych lub odstąpienia od nich

Wywiad

Inne schematy postępowania i skale oceny

Cel przeprowadzenia oceny stanu pacjenta

Miejsce dokonania oceny oraz badania pacjenta

5. Ułożenie poszkodowanego w zależności od stanu chorobowego i odniesionych obrażeń

Wskazania do zastosowania poszczególnych ułożeń ciała

Cele zastosowania właściwych pozycji ciała

Technika poszczególnych ułożeń ciała

6. Techniki przywracania i utrzymywania drożności dróg oddechowych

Bezprzrządowe techniki udrażniania dróg oddechowych

Odchylenie głowy i uniesienie żuchwy (rękoczyn czoło-żuchwa)

Wysunięcie żuchwy (rękoczyn Esmarcha)

Pozycja boczna ustalona (bezpieczna)

Rękoczyn tłoczni brzusznej (rękoczyn Heimlicha)
Przyrządowe techniki udrażniania dróg oddechowych
Rurka ustno-gardłowa (rurka Guedela)
Rurka nosowo-gardłowa (rurka Wendla)
Maska krtaniowa (LMA)
Rurka krtaniowa (LT)
Rurka przełykowo-tchawicza (Combitube)
Intubacja dotchawicza
Konikopunkcja i konikotomia
Odsysanie zalegającej treści z dróg oddechowych

7. Tlenoterapia, wspomaganie oddechu, postępowanie w przypadku niewydolności oddechowej i wentylacja workiem samorozprężalnym

Metody podawania tlenu
Kaniule donosowe
Niskoprzepływowe maski tlenowe
Maska Venturiego
Tlenoterapia przez rurkę intubacyjną, tracheotomijną lub tracheostomijną
Worek samorozprężalny
Inne
Nowoczesne szpitalne metody leczenia niewydolności oddechowej
Środki ostrożności podczas stosowania tlenu
Niewydolność oddechowa i wentylacja workiem samorozprężalnym

8. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)

Podstawowe czynności resuscytacyjne – BLS
Patofizjologia
Procedury postępowania
Automatyczna defibrylacja zewnętrzna
Elektroterapia
Defibrylacja ręczna (procedura)
Kardiowersja elektryczna
Zapewnienie dostępu do żył obwodowych
Miejsca dostępu do żył obwodowych
Możliwe utrudnienia podczas próby dostępu do żył obwodowych
Dostęp doszpikowy przy użyciu gotowego zestawu B.I.G. Iniekcja doszpikowa
Wskazania do iniekcji doszpikowej
Przeciwwskazania do iniekcji doszpikowej
Miejsca dostępu doszpikowego
Możliwe powikłania

9. Rozpoznanie i odbarczenie odmy prężnej

Przyczyny powstania odmy
Mechanizm powstawania odmy
Możliwe powikłania

10. Zaopatrywanie ran i złamań

Tamowanie krwotoków

Objawy krwotoku

Cel zaopatrywania ran/krwotoków

Miejsce zakładania opatrunków uciskowych i opasek zaciskowych

Możliwe utrudnienia podczas tamowania krwotoków

Krwawienia z nosa

Unieruchamianie kończyn w przypadku złamań, zwichnięć i skręceń

Złamania

Zwichnięcia

Skręcenia

Unieruchamianie kręgosłupa

11. Odebranie porodu nagłego w warunkach pozaszpitalnych

Zwiastuny porodu

Skurcze przepowiadające

Uczucie parcia na pęcherz moczowy

Obniżenie dna miednicy

Odejście czopa śluzowego

Objawy ze strony przewodu pokarmowego

Objawy ogólne

Objawy ze strony dróg rodnych

Początek porodu

Fazy porodu

Nacięcie krocza

Postępowanie z noworodkiem

12. System segregacji medycznej (triage)

Cel segregacji medycznej

Modele segregacji medycznej

System START

System oparty na ocenie poszkodowanych na podstawie skali ciężkości urazów

13. Działania zabezpieczające, przygotowanie pacjenta oraz opieka medyczna podczas transportu

Cel transportu oraz zabezpieczenie pacjenta

Wskazania do pilnego transportu

Przygotowanie pacjenta do transportu

Transport lądowy i lotniczy

Możliwe problemy w trakcie transportu

14. Wykaz leków stosowanych w praktyce ratownika medycznego

Zasady przygotowania i obliczania dawek leków (przykłady)

Przygotowywanie leków

Podanie kroplowego wlewu dożylnego

Obliczanie dawki heparyny (np. do wkluć centralnych w celu utrzymania ich drożności)

15. Inne wybrane medyczne czynności ratunkowe

Iniekcja domięśniowa i podskórna

Iniekcja domięśniowa

Iniekcja podskórna

Medyczne czynności ratunkowe podejmowane pod nadzorem lekarza systemu. Asystowanie przy drobnych zabiegach

Cewnikowanie pęcherza moczowego

Zgłębnikowanie i płukanie żołądka

16. Dokumentacja medyczna

17. Uwarunkowania prawne w praktyce ratownika medycznego

Pojęcie szkody

Rodzaj odpowiedzialności

Regres

Możliwość poświęcenia dóbr osobistych i materialnych

Wina jako podstawowa przesłanka odpowiedzialności ratownika

Należyta staranność a lekkomyślność i niedbalstwo (wina nieumyślna)

Przykład starannego działania ratownika medycznego

Wina umyślna

Odpowiedzialność karna ratownika medycznego

Nieudzielenie pomocy

Stan wyższej konieczności jako okoliczność wyłączająca odpowiedzialność karną

Odpowiedzialność ratownika za przestępstwa przeciwko zdrowiu i życiu

Nieumyślne spowodowanie śmierci lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu

Narażenie na bezpośrednie niebezpieczeństwo

Umyślność

Udzielanie pomocy medycznej osobom niepełnoletnim i ubezwłasnowolnionym

Wykaz skrótów

Skorowidz