

# SPIS TREŚCI

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| Podziękowania .....                                  | 7          |
| Wprowadzenie .....                                   | II         |
| <b>CZĘŚĆ PIERWSZA: Zaburzenia traumatyczne .....</b> | <b>17</b>  |
| ROZDZIAŁ 1. Zapomniana historia .....                | 19         |
| ROZDZIAŁ 2. Przeróżenie .....                        | 51         |
| ROZDZIAŁ 3. Zerwanie związków z innymi .....         | 73         |
| ROZDZIAŁ 4. Niewola .....                            | 99         |
| ROZDZIAŁ 5. Krzywdzenie dzieci .....                 | 125        |
| ROZDZIAŁ 6. Nowa diagnoza .....                      | 149        |
| <b>CZĘŚĆ DRUGA: Etapy powrotu do zdrowia .....</b>   | <b>167</b> |
| ROZDZIAŁ 7. Uzdrawiająca relacja .....               | 169        |
| ROZDZIAŁ 8. Bezpieczeństwo .....                     | 193        |
| ROZDZIAŁ 9. Pamięć i żałoba .....                    | 217        |
| ROZDZIAŁ 10. Odbudowanie więzi .....                 | 241        |
| ROZDZIAŁ 11. Wspólnota .....                         | 261        |
| <b>POSŁOWIE: Dalszy ciąg dialektyki traumy .....</b> | <b>287</b> |
| Epilog do wydania z 2015 roku .....                  | 299        |
| Przypisy .....                                       | 333        |