

"Nasz Czas" to coś na co pozornie nie mamy wpływu, ale... Pomyślmy... Wielu ludzi przeżywa mniej niż połowę czasu danego przez naturę, choruje, przedwcześnie się starzeje. Czy można żyć 150 lat? Odpowiedź na to pytanie i sposób na zachowanie młodości i zdrowia na długie lata znajdziecie w tej książce.