

Spis treści

Doktor Kuan Hin — skromny wielki mistrz	7
Wprowadzenie w medycynę chińską	13
Praktyka chińskiej medycyny	21
Ośiem cudów chińskiego masażu	29
Akupresura: leczenie rękoma	43
Nerwowość	67
Kołatanie serca	95
Stany depresyjne	99
Zaburzenia snu	103
Bóle głowy	106
Stany osłabienia	112
Uczucie zawrotów głowy	120
Odzwyczajanie od palenia	124
Bóle	128
Trawienie	131
Drogi oddechowe	151
Dolegliwości ze strony układu moczowo-płciowego	165
Choroby skóry	174
Żylaki	188
Zapalenie oczu	194
Podwyższone ciśnienie	198
Współpraca między zachodnią i wschodnią medycyną	202
Słowniczek	206
Skorowidz rzeczowy	211
	213