

Spis rzeczy

ZARYS ANATOMII I FIZJOLOGII

	Str.
WSTĘP	7
PRZEDMOWA	13
ELEMENTY BUDOWY ORGANIZMÓW ROSLIN- NYCH I ZWIERZĘCYCH	
KOMÓRKA I TKANKA	19
BUDOWA I CZYNNOŚCI ORGANIZMU LUDZKIEGO	
KOŚCI I STAWY	37
Wiadomości ogólne	37
Szkielet	48
Kręgosłup	48
Klatka piersiowa i miednica	54
Kończyny	56
Czaszka	63
MIEŚNIE	69
Wiadomości ogólne	69
Przegląd mięśni	81
KRĄŻENIE KRWI I LIMFY	89
Krew	89
Obieg krwi	99
Limfa	117
ODDYCHANIE	122
TRAWIENIE	141
Budowa i czynności układu pokarmowego	141
Jama ustna i przełyk	142

żołądek	150
Jelita, wątroba i trzustka	154
WYDALANIE	161
Nerki	161
Skóra	173
GRUCZOŁY	180
Gruczoł tarczowy	182
Gruczoły przytarczyczne	186
Grasica	187
Nadnercza i trzustka	188
Przysadka mózgowa	190
Szyszynka	193
Gruczoły płciowe	194
UKŁAD NERWOWY	198
Układ nerwowy obwodowy	198
Nerwy i ich właściwości	198
Układ nerwowy centralny	209
Rdzeń pachczyrowy czyli kręgowy	209
Mózg	217
Układ nerwowy autonomiczny (wegetatywny)	246
SEN	256
NARZĄDY ZMYŚŁÓW	260
Oko — jego budowa i czynności	260
Ucho — jego budowa i czynności	276
Zmysł smaku	287
Zmysł węchu	290
Zmysły skórne	292
ROZRÓD I NARZĄDY ROZRODCZE	297
Uwagi wstępne	297
Narządy płciowe męskie	298
Kobiece narządy płciowe	305
Cykl miesięczny u kobiet	311
Jajeczkowanie	311
Miesiączkowanie	313
Zapłodnienie	315
O rozwoju zarodka ludzkiego	317

PRZEMIANA MATERII

PRZEMIANA MATERII

327

JAK POWSTAJĄ CHOROBY

ZDROWIE I CHOROBA	341
Uwagi wstępne	341
Ból na straży naszego życia	342
Rozwój choroby	343
Postacie chorób	345
Przyczyny chorób	347
Przyczyny wewnętrzne chorób	348
Wpływ wieku i płci na powstawanie chorób	348
Predyspozycja i dziedziczność	352
Zmęczenie, wyczerpanie, gniew	355
Anafilaksja	356
Przyczyny zewnętrzne chorób	357
Przyczyny fizyczne chorób	357
Przyczyny mechaniczne chorób	363
Mikroby	364
Pasożyty	365
Nowotwory	367
MIKROBY JAKO CZYNNIK CHOROBOTWÓRCZY	369
Uwagi wstępne	369
Narodziny nauki o mikrobach	369
Drobnoustroje i ich odmiany	372
Życie mikrobów, ich rozprzestrzenienie i rola w przyrodzie	380
Metody badania mikrobów	386
Źródła zakażenia	388
ALKOHOL JAKO CZYNNIK CHOROBOTWÓRCZY	391
Alkohol nie jest pożywką	391
Alkohol jest trucizną	392
Ogólne uwagi o działaniu alkoholu na ustrój ludzki	392
Działanie małych dawek alkoholu	393
Działanie dużych dawek alkoholu	394
Zatrucie ostre	394
Zatrucie przewlekłe (chroniczne)	395
Objawy natury fizycznej	395
Objawy natury psychicznej	397
Zagadnienie dziedziczności	399