

Spis treści

WSTĘP	7
Rozdział pierwszy	
KIM JESTEŚMY I DLACZEGO WCISNĘLIŚMY PRZYCISK <i>PAUSE</i>	15
Rozdział drugi	
BEZ PRĄDU I POD PRĄD: NASTAJĄ CIEMNOŚCI	45
Rozdział trzeci	
NUDA DLA POCZĄTKUJĄCYCH	81
Rozdział czwarty	
MÓJ IPHONE CZY JA: ZAPISKI CYFROWEJ DEZERTERKI	127
Rozdział piąty	
DŹWIĘK JEDNEJ RĘKI ODRABIAJĄCEJ LEKCJE	173
Rozdział szósty	
ZAMIAST FACEBOOKA — TRADYCYJNE PRZYJAŹNIE	223
Rozdział siódmy	
JEDZ, BAW SIĘ, ŚPIJ	267
Rozdział ósmy	
POWRÓT CYFROWEGO TUBYLCY	309
POŚŁOWIE	
POŚŁOWIE	329
ZALECANA LITERATURA	331