

Spis treści

Od autorki	9
Rozdział 1.	
Samoocena w psychologii	11
1.1. Ja, tożsamość i samoocena	11
1.2. Samoocena jako motyw utrzymania własnej wartości	18
1.3. Wymierne korzyści posiadania wysokiej samooceny	20
1.4. Pozytywne iluzje względem Ja a przystosowanie	22
1.5. Teorie wyjaśniające rolę samooceny	25
1.5.1. Samoocena jako ochrona przeciw stresowi, traumie i nieszczęściom	25
1.5.2. Samoocena jako socjometr	26
1.5.3. Samoocena jako bufor amortyzujący lęk przed śmiercią	27
1.5.4. Samoocena jako mechanizm zapewniający optymalną czujność	28
Rozdział 2.	
Dylematy pomiaru samooceny	30
2.1. W jaki sposób najczęściej mierzona jest samoocena?	30
2.2. Czynniki świadomości w pomiarze samooceny	33
2.3. Wewnętrzna struktura samooceny – model dwuskładnikowy	36
2.3.1. Pomiar samooceny utajonej	37
2.3.2. Czy różnorodność wysokiej samooceny jawnej da się wyjaśnić samooceną utajoną?	42
2.4. Fluktuacje samooceny utajonej	45
Rozdział 3.	
Co można powiedzieć więcej?	49
3.1. Nadzieje pokładane w analizie struktury i dynamiki samooceny	49
3.2. Nowe techniki pośredniego pomiaru samooceny	51
3.2.1. Komputerowa metoda Symulowanego Dążenia-Unikania (SDU)	51
3.2.2. Próba adaptacji metody BART	54

Rozdział 7.

Zakończenie	192
7.1. Samoocena „psychologiczna” jako system ochrony Ja	192
7.2. Oswoić cień, czyli trochę fantazji zamiast nużących obliczeń	195
7.3. Czym jest samoocena autentyczna i czy jest nam potrzebna?	197
7.4. Czego nowego dowiedzieliśmy się z przeprowadzonych badań?	203
7.5. Ograniczenia prezentowanych badań	204
7.6. Zagadnienia wymagające dalszej weryfikacji empirycznej	206
 Załączniki	 208
 Bibliografia	 213
 Indeks pojęć	 220