

Spis treści

Jak korzystać z przewodnika 6-7 O autorce i fotografii 8

Regiony 45-202 Rady praktyczne 203-234

Skorowidz 235-240

Historia i kultura 9

Prowansja i Lazurowe
Wybrzeże dzisiaj 10-17
Kuchnia pełna słońca
18-19
Prowansalskie wina 20-21
Kraina 22-23
Dzieje Prowansji
24-33
Sztuka 34-44

Awinion i Vaucluse 45

Wprowadzenie i mapa
46-47
Samochodem wokół
Les Dentelles 68-69
Życie i obyczaje Rzymian
74-75

Na południe wzdłuż Rodanu 81

Wprowadzenie i mapa
82-83
Dzikie Camargue 90-91
Spacer po Arles 98-99

Aix, Marsylia i Var 107

Wprowadzenie i mapa
108-109
Spacer po starówce Aix
114-115
Wśród winnic Côtes
de Provence 132-133

Lazurowe Wybrzeże: wokół Cannes 135

Wprowadzenie i mapa
136-137
Perfumiarstwo
- najulotniejsza
ze sztuk 146-147

Lazurowe Wybrzeże: od Nicei do Menton 163

Wprowadzenie i mapa
164-165
Spacer po Starej Nicei
168-169
Tworzenie rajy 174-175

Alpy Prowansalskie 187

Wprowadzenie i mapa
188-189
Samochodem po wąwozie
Verdon 196-197
W krainie lawendy
200-201

Rady praktyczne 203

Rady dla podróżnych
204-209
Planowanie podróży 204
Jak dojechać do Prowansji
204-205
Jak poruszać się
po Prowansji 205-206
Wskazówki praktyczne
206-208
Gdy potrzebna jest pomoc
209
Wydarzenia nie tylko
kulturalne 210
Hotele i restauracje
211-226
Zakupy 227-230
Rozrywka i aktywny
wypoczynek 231-234
Lektura uzupełniająca
234
Skorowidz 235-238



304355

Strona 1: Prowansalski słonecznik
Strony 2-3: La Roque Alric
Po lewej: Lawendowy festyn w Sault

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr 144 /2010/ ZN