

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie.....	5
1. Stres w pracy zawodowej.....	9
Praca jako źródło stresu.....	9
Czynniki stresogenne w pracy zawodowej.....	14
Konsekwencje stresu zawodowego.....	25
Sposoby eliminowania stresu ze środowiska pracy.....	37
2. Stres w pracy policjantów.....	41
Źródła stresu zawodowego u policjantów.....	41
Konsekwencje stresu w pracy policjantów.....	50
3. Metodologia badań własnych.....	59
Założenia i cel badań.....	59
Osoby badane.....	62
Metody badań.....	64
Sposób prezentacji wyników.....	65
4. Analiza opisowa wyników badań.....	67
Stres w pracy funkcjonariuszy policji.....	67
Wypalenie zawodowe i stan zdrowia.....	71
Zasoby osobiste i radzenie sobie ze stresem.....	77
Podsumowanie wyników.....	87

5. Konsekwencje stresu zawodowego u policjantów i jego moderatory.....	95
Stres w pracy a zespół wypalenia zawodowego i stan zdrowia funkcjonariuszy policji.....	95
Stres w pracy a posiadane zasoby osobiste i strategie radzenia sobie ze stresem.....	105
Zasoby osobiste i strategie radzenia sobie ze stresem a zespół wypalenia zawodowego i stan zdrowia funkcjonariuszy policji.	117
Podsumowanie wyników.....	127
 6. Wyznaczniki zespołu wypalenia zawodowego i stanu zdrowia funkcjonariuszy policji.....	133
Predyktory konsekwencji stresu zawodowego.....	133
Pośrednicząca rola zasobów osobistych i radzenia sobie między stresem w pracy a jego konsekwencjami____	142
 7. Zapobieganie negatywnym skutkom stresu zawodowego u policjantów.....	153
Zwalczanie stresu na poziomie organizacji.....	156
 Zwalczanie stresu na poziomie jednostkowym.....	158
 Bibliografia.....	159
 Spis tabel.....	169
 Spis rysunków.....	173