

## Spis treści

|                                                                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Wprowadzenie . . . . .                                                                                                      | 9          |
| <b>Rozdział 1. Medyczna i psychologiczna charakterystyka choroby nowotworowej . . . . .</b>                                 | <b>15</b>  |
| 1.1. Rozumienie choroby nowotworowej i podział nowotworów . . .                                                             | 16         |
| 1.2. Epidemiologia i etiologia nowotworów . . . . .                                                                         | 24         |
| 1.3. Doświadczenie choroby nowotworowej jako sytuacji stresowej .                                                           | 29         |
| 1.3.1. Rozumienie stresu psychologicznego . . . . .                                                                         | 30         |
| 1.3.2. Choroba nowotworowa jako źródło stresu. . . . .                                                                      | 35         |
| 1.3.3. Choroba nowotworowa jako wydarzenie krytyczne . . .                                                                  | 40         |
| 1.3.4. Poznawcza reprezentacja choroby . . . . .                                                                            | 44         |
| 1.4. Somatyczny i psychospołeczny obraz nowotworów przewodu pokarmowego . . . . .                                           | 51         |
| <b>Rozdział 2. System znaczeń w funkcjonowaniu jednostki . . .</b>                                                          | <b>59</b>  |
| 2.1. Znaczenie jako kategoria psychologiczna . . . . .                                                                      | 60         |
| 2.2. System znaczeń w wymiarze religijnym i niereligijnym . . .                                                             | 72         |
| 2.2.1. Religijny system znaczeń . . . . .                                                                                   | 72         |
| 2.2.2. Poczucie sensu życia . . . . .                                                                                       | 92         |
| 2.3. Rola systemu znaczeń jako zasobów osobistych w regulacji zachowania . . . . .                                          | 106        |
| <b>Rozdział 3. Radzenie sobie ze stresem choroby nowotworowej skoncentrowane na znaczeniu i jego konsekwencje . . . . .</b> | <b>117</b> |
| 3.1. Radzenie sobie ze stresem bazujące na znaczeniu. . . . .                                                               | 118        |
| 3.1.1. Pojęcie, funkcje i rodzaje radzenia sobie . . . . .                                                                  | 119        |

|                                                                                               |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.1.2. Specyfika radzenia skoncentrowanego na znaczeniu . . .                                 | 129        |
| 3.1.3. Religijne radzenie sobie jako forma poszukiwania<br>znaczenia . . . . .                | 148        |
| 3.2. Przystosowanie do choroby nowotworowej jako wynik radzenia<br>sobie . . . . .            | 160        |
| 3.2.1. Przystosowanie do choroby – rozumienie i komponenty .                                  | 160        |
| 3.2.2. Poznawczy wymiar przystosowania do choroby<br>nowotworowej . . . . .                   | 168        |
| 3.2.3. Emocjonalny wymiar przystosowania do choroby<br>nowotworowej . . . . .                 | 171        |
| 3.2.4. Społeczny wymiar przystosowania do choroby<br>nowotworowej . . . . .                   | 177        |
| <b>Rozdział 4. Metodologia badań własnych . . . . .</b>                                       | <b>181</b> |
| 4.1. Założenia pracy i projekt badawczy . . . . .                                             | 182        |
| 4.2. Problem pracy i hipotezy badawcze . . . . .                                              | 188        |
| 4.3. Charakterystyka osób i procedury badań . . . . .                                         | 203        |
| 4.4. Opis metod badawczych . . . . .                                                          | 205        |
| 4.4.1. Metody badawcze zasobów osobistych . . . . .                                           | 205        |
| 4.4.2. Metody badawcze oceny choroby . . . . .                                                | 208        |
| 4.4.3. Metody badawcze strategii radzenia sobie . . . . .                                     | 213        |
| 4.4.4. Metody badawcze przystosowania do choroby<br>nowotworowej . . . . .                    | 215        |
| 4.5. Procedura analizy statystycznej danych . . . . .                                         | 220        |
| 4.5.1. Zastosowane metody statystyczne . . . . .                                              | 220        |
| 4.5.2. Sposób prowadzenia analiz statystycznych . . . . .                                     | 221        |
| <b>Rozdział 5. Związki zasobów osobistych i oceny choroby<br/>z radzeniem sobie . . . . .</b> | <b>223</b> |
| 5.1. Strukturalne relacje zasobów osobistych z oceną choroby . . .                            | 223        |
| 5.2. Związki zasobów osobistych i oceny choroby z religijnym<br>radzeniem . . . . .           | 229        |
| 5.3. Powiązania zasobów osobistych i oceny choroby z niereligijnym<br>radzeniem . . . . .     | 237        |
| 5.4. Dyskusja wyników . . . . .                                                               | 246        |

|                                                                                                                    |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Rozdział 6. Zasoby osobiste a przystosowanie do choroby – perspektywa mediacyjna radzenia sobie . . . . .</b>   | <b>255</b>     |
| 6.1. Związki zasobów osobistych i radzenia sobie z akceptacją choroby . . . . .                                    | 256            |
| 6.2. Powiązania zasobów osobistych i radzenia sobie z dobrostanem psychicznym . . . . .                            | 267            |
| 6.3. Związki zasobów osobistych i radzenia sobie z reakcjami emocjonalnymi . . . . .                               | 277            |
| 6.4. Relacje zasobów osobistych i radzenia sobie z jakością życia związaną ze zdrowiem . . . . .                   | 290            |
| 6.5. Dyskusja wyników . . . . .                                                                                    | 302            |
| <br><b>Rozdział 7. Ocena choroby a przystosowanie do choroby – perspektywa mediacyjna radzenia sobie . . . . .</b> | <br><b>315</b> |
| 7.1. Związki oceny choroby i radzenia sobie z akceptacją choroby . . . . .                                         | 316            |
| 7.2. Powiązania oceny choroby i radzenia sobie z dobrostanem psychicznym . . . . .                                 | 325            |
| 7.3. Związki oceny choroby i radzenia sobie z reakcjami emocjonalnymi . . . . .                                    | 335            |
| 7.4. Relacje oceny choroby i radzenia sobie z jakością życia związaną ze zdrowiem . . . . .                        | 347            |
| 7.5. Dyskusja wyników . . . . .                                                                                    | 360            |
| <br><b>Rozdział 8. Globalna funkcja znaczenia w transakcji stresowej u osób chorych onkologicznie . . . . .</b>    | <br><b>371</b> |
| 8.1. Wzorce przystosowania do choroby nowotworowej – analiza skupień . . . . .                                     | 372            |
| 8.2. Przebieg transakcji stresowej u osób chorych onkologicznie – weryfikacja modelu. . . . .                      | 379            |
| 8.3. Dyskusja wyników . . . . .                                                                                    | 396            |
| <br><b>Rozdział 9. Synteza wyników i dyskusja podsumowująca badania . . . . .</b>                                  | <br><b>407</b> |
| 9.1. Ogólna dyskusja i wnioski końcowe z badań . . . . .                                                           | 408            |
| 9.1.1. Związki zasobów osobistych i oceny choroby z radzeniem sobie u chorych z nowotworami . . . . .              | 408            |

|                                                                                                                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9.1.2. Relacje między zasobami osobistymi bazującymi na znaczeniu a przystosowaniem do choroby nowotworowej w mediacyjnej perspektywie radzenia sobie . . . . .                      | 412 |
| 9.1.3. Związki oceny choroby z przystosowaniem do choroby nowotworowej w kontekście mediacyjnej roli radzenia sobie . . . . .                                                        | 417 |
| 9.1.4. Globalna funkcja znaczenia w transakcji stresowej u osób chorych na nowotwory w perspektywie koncepcji stresu uwzględniających radzenie skoncentrowane na znaczeniu . . . . . | 422 |
| 9.2. Ograniczenia przeprowadzonych badań i propozycje przyszłych projektów badawczych . . . . .                                                                                      | 428 |
| 9.3. Implikacje praktyczne dla osób chorych onkologicznie oraz opieki psychologicznej i medycznej . . . . .                                                                          | 432 |
| Bibliografia . . . . .                                                                                                                                                               | 437 |
| Spis rysunków . . . . .                                                                                                                                                              | 479 |
| Spis tabel . . . . .                                                                                                                                                                 | 483 |
| In search of the meaning of cancer. Summary . . . . .                                                                                                                                | 489 |