

Spis treści

I. Wstęp	5
II. Zaczynamy	15
III. Twój życiowy plecak	26
IV. Czemu to ważne?	39
V. Co zamiast?	58
VI. Dom	67
VII. Samochód (a właściwie samochody)	86
VIII. Wyposażenie domu/sprzęty	90
IX. Hobby	103
X. Kolekcjonerstwo	108
XI. Podróże	115
XII. Dzieci	128
XIII. Luksusy	135
XIV. Zadania i zaległości	141
XV. Lekki plecak w biznesie	153
XVI. Relacje	182
XVII. Podsumowanie	197
XVIII. Dodatkowo: spełnianie oczekiwań innych	225
XIX. Zakończenie	232