

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung .....	10
<b>Kapitel I – Menschenrechtsbildung und KOMPASS:</b>	
<b>Eine kurze Einführung für die Praxis .....</b>	15
<b>Menschenrechtsbildung verstehen .....</b>	17
Was ist Menschenrechtsbildung? .....	17
Ziele von Menschenrechtsbildung .....	18
Ein umfassender Ansatz .....	19
Menschenrechtsbildung mit jungen Menschen .....	20
Formale und non-formale Bildung .....	21
Menschenrechtsbildung als Einstieg zum Handeln .....	21
Internationale Unterstützung für die Menschenrechtsbildung .....	22
<b>Menschenrechtsbildung und benachbarte Disziplinen .....</b>	25
Eine Welt der Menschenrechte .....	25
Was ist ein Menschenrechtsproblem? .....	25
Themen in diesem Handbuch .....	26
Politische Bildung .....	26
Persönlichkeitsbildung und soziales Lernen .....	27
Gedenkstättenpädagogik .....	27
Globales Lernen .....	28
Interkulturelle Bildung .....	28
Entwicklungspolitische Bildung .....	29
Umweltpädagogik .....	30
Friedenserziehung .....	30
Rechtskunde .....	30
<b>KOMPASS für ganz Europa .....</b>	31
Was ist Europa und wo liegt es? .....	31
Ein Buch für ganz Europa? .....	32
Ein europäischer Traum .....	32
Jugendarbeit und Jugendvertretung .....	33
Das Übereinkommen über die Rechte des Kindes .....	33
Ein Handbuch über die Grenzen von Kulturen und Sprache hinweg .....	34
<b>Der KOMPASS in der Praxis .....</b>	36
Die pädagogischen Ansätze .....	36
Häufige Fragen zur Menschenrechtsbildung .....	41
Die Auswahl einer Übung .....	42
Allgemeine Hinweise für die Moderation .....	45
Gruppenarbeit .....	45
Methoden der Gruppenarbeit .....	45
Allgemeine Tipps zur Durchführung von Übungen .....	48
Wenn es nicht so läuft, wie Sie erwartet haben .....	50
Konfliktmanagement in der Gruppe .....	51
Methoden und Techniken zur Förderung von effektiven Lerngruppen .....	52
Methoden und Techniken zur Förderung von Diskussionsfähigkeiten .....	55
Methoden und Techniken zur Entscheidungsfindung .....	56
Übungen zur Auswertung .....	59
Endnoten und weiterführende Literatur .....	63

<b>Kapitel 2 – 49 praktische Aktivitäten und Methoden für die Menschenrechtsbildung .....</b>	65
Übersicht zu den Aktivitäten .....	66
Aktiv für Menschenrechte! .....	67
Alle gleich – alle anders .....	72
Arbeit und Kinder .....	75
Armutshoroskop .....	78
Ashiques Geschichte .....	83
Begriffe zeichnen .....	87
Bilderspiele .....	89
1. Was sehen Sie? .....	89
2. Was sehen Sie in Pancho? .....	92
3. Ein Teil des Bildes .....	93
4. Bildunterschriften .....	93
5. Sprechblasen .....	94
Bildung für alle? .....	95
Das Netzwerk des Lebens .....	100
Der Kampf um Geld und Macht .....	103
Die Geschichte zweier Städte .....	107
Die Makah und der Walfang .....	116
Die Wirkung des Internet .....	123
Ein Garten über Nacht .....	129
Ein Schritt nach vorn .....	132
Ein Wörterbuch der Globalisierung .....	137
Erkenne die Fähigkeit! .....	139
Geht's auch anders? .....	144
Gewalt in meinem Leben .....	147
Gewerkschaftsversammlung .....	149
Haushaltsskasse .....	153
Heile Welt .....	158
Heldinnen und Helden .....	164
Innere Angelegenheiten .....	167
Jede Meinung zählt! .....	173
Kann ich reinkommen? .....	176
Kinderrechte .....	181
Kraftwerk .....	185
Let's talk about sex! .....	188
Netzwerke bilden .....	192
Nur eine Minute .....	196
Pantomime .....	199
Passt auf, wir sehen euch zu! .....	201
Rechte-Bingo! .....	204
Spiel mit! .....	207
Sport für alle .....	211
Sprachbarriere .....	214
Stellung beziehen .....	217
Titelseite .....	220
Ungleiche Löhne .....	224
Unsere Zukünfte .....	228
Wählen oder nicht wählen? .....	231
Wahlkampfstrategie .....	237
Was tun gegen Rassismus? .....	240
Wenn das Morgen kommt .....	245
Wer sind ich? .....	249
Wo geht's hier nach Gleichland? .....	252
Zugang zu Medikamenten .....	255
Ein Menschenrechtskalender .....	261

<b>Kapitel 3 – Aktiv werden .....</b>	265
<b>Aktiv werden .....</b>	267
Von der Notwendigkeit zu handeln .....	267
Einfache Schritte zum Handeln .....	268
Die Ausarbeitung eines Aktionsplans .....	274
<b>Kapitel 4 – Hintergrundinformationen zu den Menschenrechten .....</b>	279
<b>Menschenrechte verstehen .....</b>	281
Woher kommen die Menschenrechte? .....	281
Ein historischer Abriss .....	282
Menschenrechte in der Welt .....	285
Wie können wir unsere Rechte nutzen? .....	285
Widersprüche und Instrumentalisierung von Menschenrechten .....	287
<b>Die Entwicklung der Menschenrechte .....</b>	289
Welche Rechte haben wir? .....	289
<b>Rechtliche Verankerung des Menschenrechtsschutzes .....</b>	294
Wichtige internationale Dokumente .....	295
Die Durchsetzung von Menschenrechten .....	298
Reicht das aus? .....	302
<b>Aktivismus und die Rolle der NGOs .....</b>	303
Beispiele für erfolgreichen Aktivismus .....	305
<b>Einige Fragen und Anregungen .....</b>	308
<b>Kapitel 5 – Hintergrundinformationen zu ausgewählten Themen im Menschenrechtsschutz .....</b>	313
Armut .....	315
Bildung .....	319
Demokratie .....	324
Diskriminierung und Fremdenfeindlichkeit .....	329
Frieden und Gewalt .....	343
Gesundheit .....	349
Gleichberechtigung der Geschlechter .....	354
Globalisierung .....	358
Kinder .....	362
Medien .....	368
Menschliche Sicherheit .....	372
Politische Partizipation .....	377
Soziale Rechte .....	381
Sport .....	386
Umwelt .....	391
Endnoten .....	395
<b>Anhang – Internationale Menschenrechtsinstrumente .....</b>	399
Ratifikationsstand der zentralen internationalen Menschenrechtsabkommen .....	401
Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte (Kurzfassung) .....	402
Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte .....	403
Internationaler Pakt über bürgerliche und politische Rechte (Kurzfassung) .....	405
Internationaler Pakt über wirtschaftliche, soziale und kulturelle Rechte (Kurzfassung) .....	406
Übereinkommen über die Rechte des Kindes (Kurzfassung) .....	407
Europäische Konvention zum Schutze der Menschenrechte und Grundfreiheiten (Kurzfassung) .....	409
Europäische Konvention zum Schutze der Menschenrechte und Grundfreiheiten (EMRK) .....	410
Europäische Sozialcharta (Übersicht) .....	415
Europäische Charta der Regional- oder MinderheitsSprachen (Übersicht) .....	416
Europäisches Rahmenübereinkommen zum Schutz nationaler Minderheiten (Übersicht) .....	417
Abkürzungsverzeichnis .....	419
Ausgewählte Links zur Menschenrechtsbildung .....	420
Das Deutsche Institut für Menschenrechte .....	422
Evaluations- und Feedbackformular .....	423