

Zachęcające wprowadzenie do wszystkich najważniejszych tańców standardowych i latynoamerykańskich. Fantastyczne metody pomagające w opanowaniu tempa, techniki i rytmu. Czytelne zdjęcia pomagające w nauce najważniejszych kroków tanecznych. Przeżyj bal na parkiecie!

Słyszaleś, że taniec towarzyski to wspaniała zabawa (i doskonałe ćwiczenia fizyczne). Ale ilekroć próbujesz wmieszać się w wir wydarzeń, czujesz się, jakbyś zaraz miał się przewrócić przez swoje dwie lewe nogi! Spokojnie, w końcu chwycisz rytm, a Taniec towarzyski dla żółtodziobów będzie czuwał nad każdym twoim krokiem.

Razem z tym poradnikiem otrzymujesz: Fascynujące wskazówki, jak pogłębić swój związek z partnerem poprzez taniec. Proste sposoby opanowania podstawowej wiedzy na temat rytmu i taktu. Profesjonalną wiedzę o podstawowych stylach tańca towarzyskiego, standardowym i latynoamerykańskim. Wskazówki na temat technik prosto spod stóp największych ekspertów.

Do dzieła! Opanuj do perfekcji romantycznego walca. Tańcz fokstrota jak Ginger i Fred. Zapamiętaj się w tangu, jakby miało nie być jutra. Daj się porwać walcem wiedeńskim. Poczuj rytm rumby. Niech twoim ciałem zawładnie merengue. Świętuj sambą. Niech dodaje ci animuszu cza-cza. Nabierz wprawy w hustle.

Stworzona specjalnie dla tej książki płyta CD, pełna utworów, do których naprawdę można tańczyć