

Spis treści

1. Dlaczego powinniśmy interesować się depresją?	7
2. Skutki depresji	27
3. Pomaganie starszym osobom cierpiącym na depresję	45
4. Depresja i otępienie	61
5. Depresja, lęk i psychoza	78
6. Samobójstwo i samouszkodzenia	96
7. Udzielanie wsparcia opiekunom	118
8. Zapobieganie depresji	138
9. Podsumowanie	152
 Piśmiennictwo	167
Indeks rzeczowy	181
Indeks osobowy	187