

SPIS TREŚCI

Okolice Szczawna i Jedliny	3
Krajobraz	3
Klimat	9
Flora i fauna	11
Bogactwa mineralne	14
Przemysł	17
Szczawno Zdrój	19
Położenie	19
Dojazd	19
Historia uzdrowiska	20
Lecznictwo	22
Opis uzdrowiska	26
Wycieczki ze Szczawna	29
1. Na Górę Gedymina	29
2. Na Ptasią Kopę i Lisi Kamień	29
3. Do Unisławia i Sokołowska	30
4. Na Chelmiec i do Boguszowa	33
5. Na Trójgarb	34
6. Do pomnika Ułanów Nadwiślańskich i ruin zamku Cisy	35
7. Do źródeł „Anny” w Starych Bogaczo- wicach	37
8. Do zamku Książ	38
9. Do palmiarni w Lubiechowie	41
10. Do jeziora Daisy	42
11. Do Bolkowa i Świn	43
12. Wałbrzych	47
13. Wycieczka autokarowa	54
Jedlina Zdrój	67
Położenie	67
Dojazd	67
Historia uzdrowiska	68

Lecznictwo	70
Opis uzdrowiska	72
Wycieczki z Jedliny	75
14. Na Kobielę i do Kamieńska	75
15. Na Klasztorzysko	75
16. Do Zagórza Śl. i zamku Grodno	75
17. Do Walimia	78
18. Do ruin zamku Rogowiec	80
19. Do schroniska PTTK „Andrzejówka” i Sokołowska	81
20. Do urobiska porfirów koło st. kol. Jed- lina Górna	82
21. Do ruin zamku Nowy Dwór	83
22. Do schroniska PTTK „Harcówka” na Górze Parkowej i w Wałbrzychu	84
23. Na Wielką Sowę	85
24. Autobusem lub pociągiem do Mieroszo- wa i skałek piaskowcowych w Różanej	85
25. Wycieczka autokarowa	87
Wycieczki narciarskie	92
Informator	96
Literatura	98
Indeks ważniejszych nazw	99