
SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
-------------	---

1. KIM JEST WEWNĘTRZNE DZIECKO?	7
---------------------------------------	---

2. POTRZEBY PSYCHICZNE DZIECKA	15
--------------------------------------	----

3. ETAPY ROZWOJU — NIEMOWLĘCTWO	31
---------------------------------------	----

4. TECHNIKI TRANSOWE I AUTOHIPNOZA	71
--	----

5. ETAPY ROZWOJU — MAŁE DZIECKO	79
---------------------------------------	----

6. PO CO NAM EMOCJE I CZYM ONE W OGÓLE SĄ?	98
--	----

7. BUDOWANIE TOŻSAMOŚCI	149
-------------------------------	-----

8. ETAPY ROZWOJU — PRZEDSZKOLAK	176
---------------------------------------	-----

9. STŁUMIONE EMOCJE	189
---------------------------	-----

10. ETAPY ROZWOJU — SZKOŁA PODSTAWOWA	229
---	-----

11. ETAP DOJRZEWANIA	258
----------------------------	-----

12. RODZICE	282
-------------------	-----

13. POWSTAWIANIE SCHEMATÓW MYŚLOWYCH	293
--	-----

14. KIM JESTEM? ŚCIEŻKA SAMOPOZNANIA	305
--	-----

15. WARTOŚCI	316
--------------------	-----

16. PRZERWIJ TOKSYCZNE DZIECIŃSTWO	328
--	-----

17. UWOLNIENIE WEWNĘTRZNEGO DZIECKA	335
18. PRACA Z SERCEM	365
19. KLUCZE DO SZCZĘŚCIA WEDŁUG CARLA JUNGA	372
 BIBLIOGRAFIA	 375
 A. KWESTIONARIUSZ SKRZYWDZONEGO DZIECKA	 380
B. JEŚLI CHCESZ...	386
C. SKALA SYMPATII DO SIEBIE	388
D. METODA UWALNIANIA EMOCJI SAFI NIDIAYE	391
E. ODPUSZCZENIE W CZTERECH KROKACH	393