

Spis treści

8 Autorzy

10 Wstęp

12 Wstęp do polskiego wydania

15 Piersi jako centralna część ciała kobiety

Główny obszar szczęścia i bólu .

16 Rola piersi - rys historyczny

22 Kiedy pierś robi się „dziwnie żółtawa”

28 Anatomia piersi

32 Zmiany piersi w starszym wieku

36 Choroby piersi

38 Przedstawienie raka piersi w sztuce

41 Kiedy ostre cięcie nie wystarczało

Piersi i chirurgia plastyczna w przeszłości

42 Wprowadzenie

44 Opieka chirurgiczna i rekonstrukcja w leczeniu raka piersi w przeszłości

51 Historia rekonstrukcji piersi

54 Możliwości i jeden przyświecający im cel: niesienie pomocy

55 Przypadki raka piersi w historii

58 Linia czasu. Leczenie raka piersi

62 Linia czasu. Rekonstrukcja piersi

65 Dni lęku, niepokoju i łez

Podstawowe informacje o leczeniu onkologicznym raka piersi

66 Diagnoza: rak piersi

68 Droga do poprawnej diagnozy

73 Określanie stadium choroby

74 Dobrze zaplanowane leczenie drogą do sukcesu

75 Nowoczesne leczenie chirurgiczne raka piersi

76 Dodatkowe leczenie onkologiczne

82 Tak zwane alternatywne metody leczenia

83 Dziedziczny rak piersi oraz operacje piersi zmniejszające ryzyko

87 Skalpel: kiedyś narzędzie chirurgiczne, dzisiaj - kosmetyczne

Chirurgiczne leczenie raka piersi

88 Operacje piersi

94 Leczenie chirurgiczne nieinwazyjnego raka piersi

94 Konsekwencje operacji onkologicznej

99 Czas nie zacierá wszystkich śladów

Leczenie konsekwencji leczenia raka piersi: rekonstrukcja piersi

100 Cel rekonstrukcji

102 Różne metody rekonstrukcji piersi

103 Kiedy można dokonać rekonstrukcji piersi?

107 W poszukiwaniu symetrii

Techniki operacyjne rekonstrukcji piersi

108 Onkoplastyczne zabiegi chirurgiczne

109 Rekonstrukcja z wykorzystaniem tkanki własnej pacjentki (rekonstrukcja autologiczna)

112 Rekonstrukcja z zastosowaniem płatów DIEP

113 Nowości: wykorzystanie technologii 3D w autologicznej rekonstrukcji piersi
119 Rekonstrukcja z użyciem tkanki z pleców {płat latissimus dorsi)
120 Rekonstrukcja z zastosowaniem implantu oraz ekspandera tkankowego
127 Metody rekonstrukcji piersi w przypadkach planowanej radioterapii
129 Kompleksowe porównanie trzech najczęstszych metod rekonstrukcji piersi
137 Kiedy dobry wynik nie wystarczy
Dodatkowe operacje i zabiegi korygujące w celu poprawy wyglądu
138 Kształtowanie brodawki i otoczki
140 Liposukcja i lipofilling - wypełnianie piersi własną tkanką tłuszczową
144 Zabiegi w obrębie zdrowej piersi
149 Dodatkowe zabiegi po rekonstrukcji piersi z zastosowaniem implantu
151 Ciężar wyboru
Rekonstrukcja - pomoc w podjęciu decyzji ZA lub PRZECIW
152 Podjęcie decyzji o typie operacji
153 Badania dotyczące wpływu typu operacji na doświadczenia chorych na raka piersi ;
154 Zabieg operacyjny to tylko jeden krok na drodze powrotu do zdrowia i rehabilitacji, jeden krok na drodze do życia
157 / 7 kroków do zwycięstwa
Podjęcie decyzji o nowoczesnym, zintegrowanym leczeniu raka piersi
158 Plan leczenia
158 Podejście zespołowe do wspólnej decyzji
159 Dodatkowa pomoc psychologa i pacjentek z grup wsparcia dla osób cierpiących na raka piersi
159 Przygotowanie do operacji
160 Leczenie chirurgiczne: Dzień Operacji
160 Dodatkowe leczenie onkologiczne
161 Rehabilitacja i reintegracja
163 Wejście na salę operacyjną bez lęku
Przygotowanie do zabiegu chirurgicznego
164 Znieczulenie ogólne w rekonstrukcji piersi
169 Dzień Operacji
Od przyjęcia do szpitala do wypisu
170 Przyjęcie do szpitala
171 Wejście na salę operacyjną i przebieg operacji
176 Leczenie szpitalne po operacji i wypis do domu.
178 Rehabilitacja - fizjoterapia
181 Fizjoterapia oddechowa po operacji raka piersi
187 Wreszcie w domu. Co dalej? Rekonwalescencja po rekonstrukcji piersi
188 Rekonwalescencja po wypisie ze szpitala
195 Pielęgnacja blizn
197 Wpływ palenia na proces rekonwalescencji

198	Wzrost masy ciała po leczeniu raka piersi
201	Istnieje wiele sposobów na to, abyś znów zaczęła się uśmiechać
	Przykłady rekonstrukcji
203	Rekonstrukcja piersi poprzez przywracanie kształtu - operacja onkoplastyczna
205	Rekonstrukcja piersi z zastosowaniem tkanki własnej pacjentki (rekonstrukcja autologiczna)
214	Rekonstrukcja piersi z zastosowaniem ekspandera tkankowego i implantów silikonowych o anatomicznym kształcie
221	Złożone przypadki rekonstrukcji piersi
229	Mam tylko jedno pytanie...
	FAQ (najczęstsze pytania pacjentek)
245	Punkt przełomowy... droga do lepszego i szczęśliwszego ja!
	Opinie pacjentek
246	Wprowadzenie
249	Małgorzata Szakowska - Salbut
255	Joanna Karolak
261	Anna Kupiecka
267	Nowy początek lub ucieczka
	Rozmowa z dr Barbarą Czerską-Pieńkowską
276	Źródła
277	Opracowania źródłowe
288	Podziękowania