

## **Spis treści**

### **Rozdział 1. Zdrowie reprodukcyjne/prokreacyjne kobiety**

- Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia
- Przepisy prawne dotyczące zdrowia kobiety
- Wybrane zagadnienia bioetyczne dotyczące ochrony zdrowia kobiety
- Uwarunkowania kulturowe
- Organizacja poradnictwa przedkoncepcyjnego w Polsce i na świecie
  - Cele opieki przedkoncepcyjnej
  - Postępowanie z parą małżeńską po stracie ciąży
  - Warunki dobrej organizacji poradnictwa przedkoncepcyjnego

### **Rozdział 2. Płodność kobiety i mężczyzny w różnych sytuacjach zdrowotnych i życiowych, zapłodnienie - współżycie seksualne**

- Produkcja gamety męskiej - plemnika
- Od gamet do zapłodnionej komórki jajowej
- Zapłodnienie komórki jajowej
- Zaburzenia płodności jako efekt uboczny leczenia
  - Leczenie onkologiczne
  - Leki o udowodnionym niekorzystnym oddziaływaniu na płodność męską
  - Używk

### **Rozdział 3. Metody regulacji urodzeń uwzględniające preferencje i możliwości partnerów**

- Naturalne planowanie rodziny
  - Metoda termiczna
  - Metoda owulacyjna Billingsów (MOB)
  - Metoda wielowskaźnikowa
  - Inne metody oparte na naturalnym cyklu miesięczkowym
- Antykoncepcja hormonalna
  - Istota i metody
  - Historia antykoncepcji hormonalnej
  - Odmiany antykoncepcji hormonalnej
  - Drogi podania antykoncepcji hormonalnej
  - Wskazania i dobór pacjentek
  - Skuteczność antykoncepcyjna
  - Działania niepożądane
  - Bezpieczeństwo stosowania
  - Korzystne działania pozaantykoncepcyjne
  - Zmniejszenie klinicznych objawów hiperandrogenizmu
  - Antykoncepcja hormonalna w szczególnych sytuacjach w życiu kobiety
  - Antykoncepcja doraźna (antykoncepcja po stosunku)
  - Ciąża po antykoncepcji hormonalnej
  - Spoleczne kwestie dotyczące antykoncepcji hormonalnej

### **Rozdział 4. Ocena indywidualnego ryzyka zapłodnienia i przebiegu ciąży**

- Wprowadzenie
- Cechy indywidualne rodziców
  - Masa ciała
  - Wykształcenie i poziom kultury
  - Stan cywilny
- Styl życia

- Dieta kobiety w okresie przedkoncepcyjnym
- Rola witamin i mikroelementów w okresie okołokoncepcyjnym
- Używki
- Podróże podczas ciąży
- Środowisko zamieszkania i pracy
- Bariery utrudniające dostęp do opieki zdrowotnej
- Czynniki psychoemocjonalne
- Wsparcie emocjonalne osób z problemami niepłodności

## **Rozdział 5. Planowanie rodziny z uwzględnieniem czynników ryzyka**

- Choroby współistniejące
- Choroby zakaźne w ciąży
  - Profilaktyka chorób zakaźnych - szczepienie
- Choroby autoimmunologiczne
  - Schorzenia autoimmunologiczne a ciąża
  - Powikłania ciąży na podłożu autoimmunologicznym
  - Ciąża po przeszczepieniu nerki
- Ocena stanu biopsychospołecznego kobiety w okresie przedkoncepcyjnym

## **Rozdział 6. Profilaktyka wad rozwojowych oraz chorób genetycznych**

- Profilaktyka chorób dziedzicznych
  - Prewencja pierwotna (profilaktyka I°)
  - Prewencja wtórna (profilaktyka II°)
- Diagnostyka prenatalna
  - Procedury inwazyjne diagnostyki prenatalnej
  - Procedury nieinwazyjne diagnostyki prenatalnej

## **Rozdział 7. Wychowywanie i przygotowanie do rodzicielstwa**

- Promocja zachowań prozdrowotnych w okresie przedkoncepcyjnym i w czasie ciąży
- Oddziaływanie na tworzenie się i umacnianie więzi między rodzicami i dzieckiem
- Przygotowywanie kobiety (pary) do porodu
- Przygotowanie rodziców do sprawowania opieki i wychowywania dzieci

Skorowidz