

Spis treści

Wstęp	4
Podziękowania	6
Agroturystyki i domy gościnne	13

MAŁOPOLSKA I BESKIDY

Chata Miłośliwka	15
Jagodowa Polana	17
Leśniakówka	19
Willa Bajka	21
Koziarnia	23
Beskid Masala Wiochotel	25
Stara Farma	27
Hańczowa 28	29

PODKARPACIE I BIESZCZADY

Smolnikowe Klimaty	31
Chata nad Wisłokiem	33
Maciejewka	35
Gęsi Zakręt	37
Miętowy Anioł	39
Ptasie Radio Brzozów	41

POLSKA CENTRALNA

Gołębnik	43
Kimura Glamping	45
Folwark Badowo Kłody	47
Osiedlisko nad Soną	49
Dom nad Wierzbami	51

Zdrowisko	53
Zagroda Ojrzeńców	55

PODLASIE I SUWALSZCZYZNA

Sirvis	57
Cisowe Wzgórze	59
Siedlisko Socie	61
Holistyczne Ujęcie	63

WARMIA I MAZURY

Siedlisko Pasieka	65
Kalinówka	67
Fajne Miejsce	69
Orzechowe Wzgórze	71
Owczarnia Lefevre	73
Agroturystyka dla Dorosłych	75
Folwark Przykop	77
Przechowalnia Marzeń	79
Folwark Bielskie	81
Siedlisko Blanki	83
Pałac Nakomiady	85
Ciche Wody	87
Szara Sowa	89
Stara Szkoła	91
Modry Ganek	93

DOLNY ŚLĄSK

Pokrzywnik 11	95
Domnumer 10	97
Polna Zdrój	99
Kwieci	101
Słodka Gruszka	103

Artystyka.....	105
Dom na Końcu Świata.....	107
Pałac Piskowice.....	109
Łąkowa 1	111

POMORZE I KASZUBY

Mirabelka	113
Stodoła 7	115
Stare Polaszki 13	117
Malinówko	119
Gościniec Zagaje.....	121
Farma Noe.....	123
Stare Gospodarstwo	125
Kashubian Lodge & Spa	127
Folwark Jackowo	129
Molmare	131
Pałac Poraj.....	133
Pensjonat Kalmus	135
Dwór Role	137
Figlarnia.....	139

POJEZIERZE DRAWSKIE I OKOLICE POZNANIA

Siedlisko Niebieski Szczur	141
Rawiczówka	143
Dworek Tradycja.....	145
Dom Życia.....	147

Przepisy regionalne 149

POMORZE Z KASZUBAMI

Śledzie po kaszubsku	151
Ferkase	153

Ruchanki kociewskie.....	155
--------------------------	-----

WARMIA I MAZURY

Karmuszką	157
Farszynki.....	159
Sielawa w zalewie octowej.....	161

PODLASIE

Chłodnik	163
Pierekaczewnik.....	165
Kartacze	167
Soczewiaki.....	169
Mrowisko	171

MAZOWSZE Z KURPIAMI

Flaki po warszawsku	173
Rwaki.....	175
Fafernuchy	175
Karp po żydowsku	177
Mazowieckie mędrzyki	179

LUBELSZCZYZNA

Cebularz	181
----------------	-----

WIELKOPOLSKA

Ślepe ryby (rzadkie pyрки).....	183
Zupa śliwkowa.....	183
Parzybroda	185
Kaczka po poznańsku	187
Szagówki	189
Kluchy na łąchu	191
Babka poznańska	193

MAŁOPOLSKA

Zalewajka świętokrzyska.....	195
Sernik po krakowsku	197

ŚLĄSK

Rolada	199
Kluski śląskie białe	199
Modra kapusta	201
Szałot	201
Makówki	203
Szpajza cytrynowa	205
Moczka tradycyjna	205

PODHAŁE

Kwaśnica.....	207
Moskole	209
Kluski z bryndzą.....	209

KUCHNIA GÓRALI

Juha.....	211
Rosół z gęsiny z ziemniakami	213
Kluski z ziemniaków z bryndzą.....	213
Kapusta z grochem i bobem	215
Chleb na liściu chrzanu	215
Kołocz	217

KARPATY ZACHODNIE (KUCHNIA BIESZCZADU)

Zupa leszczynowa	219
Kisielica	219
Rydze kiszzone	221
Bobalky.....	221
Sarmalki bojkowskie	223