

SPIS TREŚCI

SPIS MAP, RZUTÓW, PANORAM I ILUSTRACJI	6
OD AUTORA	7
CO WARTO WIEDZIEĆ O GÓRACH OPAWSKICH?	8
Polożenie	8
Krajobraz	8
Budowa geologiczna	9
Wody i powódzie	12
Klimat i pogoda	13
Roślinność	14
Zwierzęta	16
Zagrożenia przyrody. Park Krajobrazowy „Góry Opawskie”	16
Nazwa	18
Dzieje	18
Z historii górnictwa złota	21
Jak dawniej wędrowano?	25
Co warto zobaczyć?	28
Komunikacja	29
Noclegi	29
NA SZLAKU	30
Czy jesteś turystą?	30
Szlaki piesze Gór Opawskich	30
Część polska	31
1. Z Pokrzywnej do Prudnika przez Dębowiec	31
2. Z Biskupiej Kopy do Pokrzywnej przez Srebrną Kopę i Zamkową Górę	32
3. Z Biskupiej Kopy do Jarnołtówka przez Grzebień	32
4. Z Jarnołtówka do Głuchołaz przez Górę Parkową	33
5. Z Pokrzywnej do schroniska „Pod Kopą Biskupią”	34
6. Z Jarnołtówka do schroniska „Pod Kopą Biskupią” przez Bukową Górę	35
7. Z Pokrzywnej na Biskupią Kopę Doliną Bystrego Potoku	35
8. Z Jarnołtówka do Pokrzywnej przez Olszak	35
9. Z Pokrzywnej do Jarnołtówka przez Gwarkową Perć	36
10. Z Głuchołaz Zdroju na przeł. Siodło Drogą Krzyżową i z powrotem Drogą Górną Świńską	37
11. Z Głuchołaz Zdroju na Przednią Kopę przez Raj i z powrotem	37
12. Z Głuchołaz Zdroju do centrum miasta przez Szubieniczną Górę	38
13. Z Głuchołaz (Osiedle Tysiąclecia) do Gęstwiny, Podlesia i z powrotem do centrum miasta	38
14. Z Jarnołtówka do Głuchołaz przez Podlesie	38
15. Z Głuchołaz do Jarnołtówka przez Charbielin	40
16. Z Głuchołaz do Pokrzywnej przez Konradów	40
17. Z Szybowic do Pokrzywnej przez Wierzbic	40

17a. Z Szybowic do schroniska „Pod Kopą Biskupią” przez Pokrzywną	40
18. Z Jarnołtówka na Biskupią Kopę przez Pasterską Górę	41
19. Z Jarnołtówka na Srebrną Kopę przez Wiatraczną Górę	41
20. Z Przełęczy Pod Kopą do Jarnołtówka przez Rozdroże Pod Piekielkiem	41
21. Z Przełęczy Pod Zamkową Górą do Pokrzywnej stokami Zamkowej Góry	43
22. Z Pokrzywnej do Prudnika przez Lipy	44
23. Z Prudnika do Pokrzywnej przez Kapliczną Górę	44
24. Z Łąki Prudnickiej do klasztoru oo. Franciszkanów przez Chocim	44
25. Z Prudnika do Pokrzywnej przez Moszczankę	45
26. Z Moszczanki do Trzebiny przez Dębowiec	45
27. Z Prudnika do Trzebiny przez Krzyżkowice	46
28. Z Trzebiny na Gajną i z powrotem	47
Część czeska	47
29. Z Petrovych bud na Biskupią Kopę	47
30. Z Biskupiej Kopy do Złatych Hor obok kaplicy św. Rocha	47
31. Ze Złatych Hor na Biskupią Kopę przez Rožmitál (dwa warianty)	48
32. Z Petrovych bud na Biskupią Kopę zach. stokiem	48
33. Ze Złatych Hor na Petrovy boudy	49
34. Górnická Štěpka Dydaktyczna na Přičným vrchu	49
35. Ze Złatych Hor na Přičný vrch obok ruin zamku Edelštejn	53
36. Ze Złatych Hor do sanktuarium Maria Hilf Droga Krzyżową	53
Na nartach	53
Samochodem, rowerem	54
GLUCHOŁAZY	55
PRUDNIK	73
ZŁATÉ HORY	92
ABC GÓR OPAWSKICH	104
LITERATURA	158
ANEKS	160
INDEKS NAZW Z INFORMACJAMI	163
MAPKI GÓR OPAWSKICH	169