

Spis treści:

Wprowadzenie

Rozdział 1. Geneza, mechanizm i teorie uzależnień

Rozdział 2. Kryteria rozpoznania uzależnień

- 2.1. Rozpoznawanie uzależnienia od substancji psychoaktywnych
- 2.2. Rozpoznawanie uzależnienia od czynności

Rozdział 3. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych

- 3.1. Alkoholizm
 - 3.1.1. Psychoterapia zespołu uzależnienia od alkoholu
 - 3.1.2. Farmakoterapia alkoholizmu
 - 3.1.3. Terapia hipnozą alkoholizmu
 - 3.1.4. Terapia alkoholizmu – badania własne
 - 3.1.5. Osoby współuzależnione
- 3.2. Narkomania
 - 3.2.1. Krótka historia korzystania z narkotyków
 - 3.2.2. Leczenie narkomanii
- 3.3. Lekomania
- 3.4. Nikotynizm

Rozdział 4. Uzależnienie od czynności

- 4.1. Hazard
- 4.2. Uzależnienia komputerowe
 - 4.2.1. Psychologiczne aspekty korzystania z komputera i internetu
 - 4.2.2. Patologia korzystania z komputera
 - 4.2.3. Kryteria diagnostyczne rozpoznania uzależnienia od internetu
 - 4.2.4. Rozpowszechnienie i podmiotowe uwarunkowania uzależnień komputerowych
 - 4.2.5. Badania własne nad uzależnieniem od internetu
 - 4.2.6. Terapia uzależnień komputerowych
 - A. Dzieci i młodzież
 - B. Dorośli
 - C. Doświadczenia własne w terapii uzależnień komputerowych
- 4.3. Telefon komórkowy
- 4.4. Pracoholizm
- 4.5. Seksoholizm
- 4.6. Jedzenioholizm
 - A. Obżarstwo
 - B. Ortoreksja
 - C. Spaczone łaknienie
- 4.7. Zakupoholizm
- 4.8. Bigoreksja
- 4.9. Tanoreksja

Zakończenie

Bibliografia

Indeks nazwisk

Indeks rzeczowy