

JEGO RAKA



novae res
HYDAMICTUS INNOVATION

Przedmowa	9
I. Zaczynało się niewinnie	13
II. Prawda bywa okrutna	19
III. Dostałam nowe życie w prezencie	27
IV. Wiara czyni cuda	39
V. Decoupage jako forma rehabilitacji	49
VI. Nowa dieta. Nowy styl życia	57
VII. Jak prawidłowo kupić żywność ekologiczną	67
VIII. Wizualizacja jako forma terapii	71
IX. Walka trwa cały czas – kontrole	73
X. Trzeba mieć marzenia i spełniać swoje pragnienia	79
XI. Zwolnij, zadbaj o siebie	85
XII. Przyjaciele – największa wartość	93
XIII. Dekalog walki z rakiem	99
XIV. Hobby pomaga przezwyciężyć chorobę	103
Podsumowanie	107