

Spis treści

Zmień sposób myślenia

- 1. Dostaniesz się na każdą uczelnię, którą sobie wymarzysz9
- 2. Uczenie się to przyjemność.....15

Studia to coś dla ciebie

- 3. Czy warto zostać studentem?27
- 4. Studia... ale jakie?37

Zdobycie fortecy

- 5. Matura57
- 6. Egzamin wstępny na uczelnię67

Twoje wyposażenie

- 7. Dobrze jest wiedzieć trochę o mózgu.79
- 8. Wykorzystaj cały mózg87
- 9. Co warto wiedzieć o pamięci97
- 10. Mnemotechnika107

Twoje umiejętności

- 11. Własny system119
- 12. Umiejętności związane ze zdobywaniem wiedzy127
- 13. Osobisty Magazyn Wiedzy143
- 14. Wykazywanie się wiedzą.....147

Języki obce

- 15. Uczenie się języków163
- 16. Szkoły językowe, egzaminy, certyfikaty177

Zadbaj o kondycję

- 17. Uczyń stres swoim sprzymierzeńcem185
- 18. Zarządzanie czasem i warsztat pracy191

Jeszcze raz...

- 19. Jeszcze raz o twojej karierze203
- 20. Jeszcze raz o wszystkim, ale inaczej213

- Bibliografia229