

Spis treści

Oś czasu / 13

Wstęp / 15

Co powinieneś wiedzieć / 19

 Nil / 20

 Granice / 20

 Nomy / 22

 Wylew Nilu / 23

 Rachuba czasu / 25

 Hierarchia / 26

 Nazewnictwo / 27

Historia Egiptu / 31

 Zjednoczenie Egiptu / 35

 Piramidy / 36

 Hyksosi / 40

 Zmiana tradycji wojskowej / 42

 Hatszepsut / 43

Wprowadzenie do twojego nowego domu / 47

Jedzenie i dieta / 57

 Chleb / 61

 Piwo / 62

 Warzywa / 62

 Przyprawy / 64

 Mięso i drób / 64

- Dziczyna / 68
- Oleje do gotowania, mleko i sery / 68
- Desery / 69
- Wino / 70
- Znalezienie pracy / 73
 - Prace dla niewykwalifikowanych / 75
 - Żołnierz / 78
 - Skryba / 80
 - Kapłaństwo / 83
 - Praca dla kobiet / 87
 - Akuszerka / 88
 - Mamka / 89
 - Płaczka / 90
 - Plące / 90
- Wierzenia i rytuały / 93
 - Świątynie / 96
 - Bóstwa państwowe / 99
 - Kult domowy / 99
 - Ptah / 99
 - Hathor / 100
 - Bes / 102
 - Ta-Uret / 104
 - Kult przodków / 105
 - Wyrocznia podczas procesji / 108
 - Pielgrzymki / 109
 - Postępowanie ze zmarłymi / 110
- Dbanie o zdrowie / 115
 - Kąpiele / 117
 - Wizyta u medyka / 121
 - Wiejscy medycy / 122
 - Badanie / 123
 - Ukąszenia i użądlenia / 124

- Typowe lekarstwa / 124
- Otwarte rany / 126
- Dawkowanie / 126
- Trudności z oddychaniem / 127
- Choroby oczu / 128
- Złamane kości / 129
- Ból zęba / 130
- Wioskowe znachorki / 133
- Poczęcie dziecka / 134
- Adopcja / 135
- Antykoncepcja / 136
- Testy ciążowe / 137
- Usuwanie ciąży / 138
- Rozpoznawanie płci dziecka / 138
- Bezpieczeństwo w czasie ciąży / 139
- Połów / 144
- Depresja / 145
- Moda i styl / 147
 - Usuwanie włosów / 149
 - Peruki / 150
 - Kosmetyki / 153
 - Co nosić / 156
 - Akcesoria do tunik / 157
 - Nakrycia głowy / 159
 - Biżuteria / 160
 - Buty / 162
- Spędzanie wolnego czasu w stolicy / 165
 - Dla dzieci / 167
 - Zabawy grupowe / 170
 - Rozrywki dla dorosłych / 170
 - Sport / 171
 - Pływanie / 172

- Pływanie łódkami / 173
Publiczne pokazy i zawody / 174
Polowanie i łowienie ryb / 179
Gry planszowe / 182
Senet / 182
Dwadzieścia pól / 184
Psy i szakale / 184
Rozrywki wieczorne / 185
Przestrzeganie praw *Ma'at* / 191
Qenebet / 194
Przestępstwa państwowe / 196
Przestępstwa seksualne / 196
Ciężkie roboty / 198
W domu i poza nim / 198
Wyrocznia / 199
Kara śmierci / 199
Zakupy / 203
Kursy wymiany / 206
Jedzenie / 207
Ubrania / 207
Artykuły kosmetyczne / 208
Zwierzęta / 208
Meble / 208
Słowniczek / 209
Przypisy / 215
Spis ilustracji / 221
Bibliografia / 225