

Spis treści

Część ogólna

Rodzaje diet mających zastosowanie w chorobach nerek i dróg moczowych	9
Charakterystyka diet mających zastosowanie w chorobach nerek i dróg moczowych	10
1. Dieta łatwo strawna pełnowartościowa	11
Zasady diety łatwo strawnej pełnowartościowej	11
Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej pełnowartościowej	15
2. Dieta łatwo strawna niskobiałkowa	16
Zasady diety łatwo strawnej niskobiałkowej	16
Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej niskobiałkowej z ograniczeniem białka do 40–50 g	24
3. Dieta łatwo strawna wysokobiałkowa	25
Zasady diety łatwo strawnej wysokobiałkowej	25
Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej wysokobiałkowej	32
4. Dieta kleikowo-owocowo-mleczna	33

Zasady diety kleikowo-owocowo-mlecznej	33
Jednodniowy jadłospis dla diety kleikowo-owocowo-mlecznej	34
5. Dieta ziemniaczana	34
Zasady diety ziemniaczanej	35
Jednodniowy jadłospis dla diety ziemniaczanej	35
Wykaz potraw dla diety ziemniaczanej	36
Przepisy na potrawy z ziemniaków dla diety ziemniaczanej	36
Wybrane zagadnienia z technologii potraw	43
Naczynia kuchenne	43
Sposoby przyrządzania potraw	44
Obróbka wstępna surowca	44
Obróbka cieplna (termiczna)	45
Podprawianie i wykańczanie potraw	47
Dietetyczna ocena przypraw stosowanych w chorobach nerek i dróg moczowych	48
Uwagi dotyczące właściwego stosowania przypraw	49
Przyprawy korzenne	50
Przyprawy ziołowe	51

Warzywa przyprawowe	55
Lista niektórych produktów z podaniem ich ilości w gramach i przybliżonych miarach	58

Część szczegółowa

Przepisy potraw stosowanych w chorobach nerek i dróg moczowych	63
Napoje	63
Uwagi ogólne	63
Przepisy szczegółowe	64
Chleb domowy	70
Uwagi ogólne	70
Przepisy szczegółowe	70
Dodatki do pieczywa	75
Uwagi ogólne	75
Przepisy szczegółowe	76
Zupy	80
Uwagi ogólne	80
Przepisy szczegółowe	82
Dodatki do zup	91
Uwagi ogólne	91
Przepisy szczegółowe	91
Potrawy z mięsa zwierząt rzeźnych, drobiu i ryb	94
Uwagi ogólne	94

Przepisy szczegółowe	95
Potrawy z niewielką ilością mięsa i ryb	111
Uwagi ogólne	111
Przepisy szczegółowe	111
Potrawy jarskie	125
Uwagi ogólne	125
Przepisy szczegółowe	126
Potrawy z warzyw	148
Uwagi ogólne	148
Przepisy szczegółowe	152
Sosy	168
Uwagi ogólne	168
Przepisy szczegółowe	169
Desery	179
Uwagi ogólne	179
Przepisy szczegółowe	179
Wypieki domowe	191
Uwagi ogólne	191
Przepisy szczegółowe	192

Piśmiennictwo	203
Spis potraw	204