

Wstęp	9
1. Wprowadzenie	13
2. Metoda bajkoterapii w przepracowaniu urazu i budowaniu odporności emocjonalnej	25
3. Sytuacje stresowe w dzieciństwie	53
4. Pojęcie stresu oraz sposoby jego redukcji w tekstach nacechowanych terapeutycznie	71
5. Wybrane elementy terapii poznawczej i narracyjnej w pracy z dziećmi	89
6. Zasady konstruowania bajek terapeutycznych i sposoby ich stosowania	115
Przykłady bajek terapeutycznych	147
1. Bajki psychoterapeutyczne	149
2. Bajki psychoedukacyjne	169
3. Bajka relaksacyjna	181
Przypisy	185
Bibliografia	189