

Spis treści

Przedmowa	5
O książce	7
O pozyskiwaniu roślin dziko rosnących	8
O „allemansrätten” – prawie dostępu do natury	10
Zbieranie, suszenie i mrożenie	12
Rośliny	17
Przepisy	197
Inne rośliny jadalne	247
Słowniczek	248
Indeks roślin	250
Indeks przepisów	254
Podziękowania	255