

Spis treści

Wstęp	11
 Relacje	17
Siła srebra i szkła	20
Retrospekcja, podstawy autozaufania	22
Czołówka z pociągiem	29
Lustreczko, powiedz przecie...	34
Jedno z drugiego	40
Lina zaufania	42
„Przepraszam” to nie słabość –	
„przepraszam” to siła	46
Złota zasada	49
Trzy siła	50
Bądź lojalny	52
Wystarczy iskra	55
Liczy się odbiorca	58
Potęga współpracy	60
Wysłuchaj się	61
Usłyszeć dinozaury	65
O co chodzi Starym?	67
Dwa bieguny	71
Relacje lubią konkret	72

Nie interesuj się	74
Imię na wagę złota	76
Lekcja wyższości	79
Ważne z kim	81
Same plusy	82
Repasacja pończoch	86
Aplikacja w skrócie	90
 Barier	97
Skąd się biorą?	101
Pchły w słoiku	104
Małpa w kąpiel	108
Nie pytaj byle kogo o zdanie	110
Barier	112
Zaklej to	118
Strach przed...	121
Nie kop leżącego	122
Zainstaluj „i...”	131
Coś spróbuje Ci przeszkodzić	133
Uwaga, pasożyt!	134
Z kim walczysz?	137
Bądź świadomy możliwości przegranej	138
Obsyp porażkę złotem	140
Obudź w sobie zwierzaka	142
Jak Ci nie wstyd?	144
Czas na zemstę	148

Wyjdź z za drzewa	150
„Z” zamiast „kto”?	152
Oddziel decyzje od relacji	153
Wyśpij się	155
Połącz kropki	156
Aplikacja w skrócie	160
 Komunikacja	161
Mnie to nie obchodzi	166
Potop	168
Bilet w dwie strony	169
Do wyboru – do koloru	172
Znam siebie jak własną kieszeń	174
Kogo kocham, kogo lubię...	182
O jeden most za daleko	184
Kość niezgody	186
Ideał	189
Bądź negocjatorem	190
Kilka złych zagrań	202
O co „come on”?	208
Nie interesuje mnie, czego nie chcesz	210
Wał prosto z mostu	213
Nie gadaj przez ścianę	215
Będą Cię kochać	216
Jak w lusterku	217
Pole minowe	219

Miniwarsztatownia umiejętności	220
Trema	220
Ciało	224
Oddech	224
Dykcja	226
Głos	228
A teraz milcz	230
Zerknij na nich	231
Kto jest najważniejszy?	232
Myśl, kiedy mówisz	233
Po co mówię?	234
Przygotuj się!	234
Zaimprovizuj	235
Aplikacja w skrócie	238
 Autorytety	241
Kto to taki?	245
Zbiór wspólny	246
Nieomylni	248
Zburzyć Dawida	250
Przeminęło z wiatrem	251
Obecni od dziecka	252
Nastaw radar	255
Rodzice	256
Wczoraj i dziś	260
Nauczyciele	261

Którzy są cenni?	264
Żółta koszulka lidera	266
Standardy	267
Trenerzy	269
Idealny napęd	270
360°	272
Zważ swój autorytet	273
Idole	275
Autorytet w reklamie	276
Jak Cię widzą, tak Cię piszą	277
Pawie	278
Intencje, oddziaływanie i konsekwencje	280
O wartościach	281
Aplikacja w skrócie	286
WYWIAD	292