

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ VI

CHIRURGIA ESTETYCZNA PIERSI

1. ANATOMIA I MORFOLOGIA GRUCZOŁU PIERSIOWEGO – <i>Elżbieta Galicka</i>	437
Budowa piersi	438
Kształt gruczołu piersiowego	439
Zmiany wyglądu piersi związane z wiekiem	439
Przyczyny opadania piersi	440
2. POWIĘKSZANIE PIERSI – <i>Elżbieta Galicka</i>	442
Zabiegi powiększania piersi z użyciem implantów	442
Zabieg powiększania piersi autogenną tkanką tłuszczową (beauli, breast augmentation by lipotransfer)	448
3. REDUKCJA PIERSI – MAMMOPLASTYKA – <i>Elżbieta Galicka</i>	452
Wskazania do zabiegu mammooplastyki	452
Wykonanie zabiegu mammooplastyki	453
4. LIFTING PIERSI – MASTOPEKSJA – <i>Elżbieta Galicka</i>	457
Stopnie opadania piersi	457
Zabieg mastopeksji	458
Nieoperacyjny lifting piersi z użyciem nici PDO	460
5. KOREKCJA BRODAWEK PIERSIOWYCH – <i>Elżbieta Galicka</i>	463
Korekcja nadmiernie dużych brodawek	463
Modelacja brodawek	464
Korekcja wystających brodawek	464
Korekcja wciągniętych brodawek	465
6. REKONSTRUKCJA PIERSI – <i>Elżbieta Galicka</i>	468
Wybór czasu rekonstrukcji	469
Metody przeprowadzenia rekonstrukcji	470
Zabieg rekonstrukcji piersi z zastosowaniem implantu	470

Zabieg rekonstrukcji piersi z zastosowaniem ekspandera i protezy	471
Zabieg rekonstrukcji z wykorzystaniem tkanek własnych	473
Rekonstrukcja po terapii oszczędzającej tkankę piersiową	478

7. ODTWÓRCZA REKONSTRUKCJA BRODAWKI I OTOCZKI PIERSIOWEJ – *Elżbieta Galicka*

Rekonstrukcja brodawki	480
Rekonstrukcja otoczki	483

8. GINEKOMASTIA – MOŻLIWOŚCI TERAPEUTYCZNE – *Elżbieta Galicka*

Patogeneza ginekomastii	486
Klasyfikacja ginekomastii	487
Diagnostyka ginekomastii	488
Możliwości terapeutyczne	489

CZĘŚĆ VII

CHIRURGIA ESTETYCZNA TUŁOWIA I KOŃCZYN

1. LINIE LANGERA – *Magdalena Donejko*

497

2. BODY LIFTING – *Magdalena Donejko*

500

Lifting ramion (brachioplastyka)	500
Lifting dolnych części ciała	501
Lifting ud	501

3. ABDOMINOPLASTYKA – *Andrzej Przyłipiak*

503

4. CHIRURGIA BARIATRYCZNA – *Magdalena Donejko*

506

Ocena otyłości i kwalifikacja do zabiegu	506
Operacje bariatryczne	508
Skuteczność operacji bariatrycznych	512

5. KOREKCJA ŁYDEK – *Elżbieta Galicka*

513

Mięśnie łydki	513
Zabiegi zmniejszające łydki	514
Zabiegi powiększające łydki	515

6. KOREKCJA POŚLADKÓW – *Andrzej Przyłipiak, Emilia Dąbrowska, Jerzy Przyłipiak*

518

Korekcja pośladków przy użyciu wypełniaczy	518
Korekcja pośladków przy użyciu implantów	519

7. FLEBOLOGIA ESTETYCZNA – *Marek Gacko, Magdalena Danejko*

521

Anatomia układu żylnego	521
Patogeneza przewlekłej choroby żylniej	523
Objawy przewlekłej choroby żylniej	524
Diagnostyka niewydolności żylniej	525
Profilaktyka i leczenie przewlekłej choroby żylniej	527
Skuteczność leczenia przewlekłej choroby żylniej	531

8. REDUKCJA I LECZENIE CELLULITU – *Anna Erkiert-Polguj, Joanna Artkop, Elżbieta Budzisz*

533

Patogeneza występowania cellulitu	533
Objawy i umiejscowienie cellulitu	536
Klasyfikacja cellulitu	537
Kosmetyczne i medyczne możliwości redukcji cellulitu	539

9. GINEKOLOGIA ESTETYCZNA – *Sławomir Jerzy Terlikowski, Andrzej Przyłipiak*

548

Wstęp	548
Plastyka sromu i krocza	549
Plastyka pochwy	552
Leczenie nietrzymania moczu	555
Podsumowanie	555

10. KOREKCJA GRZBIETOWEJ POWIERZCHNI RĄK – *Andrzej Przyłipiak*

557

CZĘŚĆ VIII

ZABIEGI KOREKCYJNE W OBRĘBIE SKÓRY

1. KOREKCJA BLIZN – *Marek Niczyporuk*

561

Wygląd i podział blizn	561
Metody leczenia blizn	564

2. LECZENIE BLIZNOWCÓW – *Marek Niczyporuk*

567

Przyczyny powstawania bliznowców	567
Objawy, umiejscowienie i diagnostyka bliznowców	568
Zapobieganie bliznowcom	569
Metody leczenia bliznowców	569

3. LECZENIE ROZSTĘPÓW SKÓRY – *Elżbieta Galicka*

573

Mechanizmy powstania rozstępów skórnych	573
Fazy rozwoju rozstępów skórnych	575

Umieszczenie rozstępów skórnych	575
Leczenie rozstępów skórnych	576
4. LECZENIE PRZEBARWIEŃ SKÓRY – Waldemar Placek,	
<i>Karol Kołkowski</i>	579
Wstęp	579
Podział przebarwień skóry	581
Postępowanie kosmetyczne i leczenie przebarwień skóry	583
5. LECZENIE BIELACTWA – Waldemar Placek	590
Leczenie miejscowe	590
Fototerapia	592
Laseroterapia	592
Depigmentacja	593
Leczenie ogólne	593
Leczenie chirurgiczne	594
Przyszłość leczenia bielactwa	595
6. KOREKCJA I USUWANIE TATUAŻY – Marek Niczyporuk,	
<i>Elżbieta Galicka</i>	606
Rodzaje tatuażu	606
Metody usuwania tatuażu	607
7. PEELING MEDYCZNY I KOSMETYCZNY – Marek Niczyporuk	614
8. DERMABRAZJA – Marek Niczyporuk	617
9. MIKRODERMABRAZJA – Katarzyna Topczewska, Katarzyna Wołosik,	
<i>Marek Niczyporuk</i>	620
Mikrodermabrazja diamentowa	620
Mikrodermabrazja korundowa	621
Mikrodermabrazja wodno-tlenowa (oksybrazja, mikrodermabrazja tlenowa)	622
Hydrabrazja	623
Wpływ mikrodermabrazji na skórę	623
Częstotliwość zabiegów	624
Technika wykonania zabiegu	625
Powikłania pozabiegowe	626
10. MIKRONAKŁUWANIE – Przemysław Styczeń	627
Narzędzia	627
Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej	629
Różne rodzaje mikronakłuwania	630
Procedura zabiegowa	632
Postępowanie pozabiegowe	633
Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	634
Terapie skojarzone	635

11. MEZOTERAPIA IGŁOWA – Marta Świdarska, Katarzyna Wołosik,	
<i>Marek Niczyporuk</i>	640
Historia mezoterapii igłowej	640
Technika wykonania zabiegu	640
Mechanizm działania	641
Główne substancje czynne stosowane w mezoterapii	642
Procedura zabiegowa	643
12. SKINBOOSTERY – Przemysław Styczeń	647
Kwas hialuronowy	647
Sieciowanie kwasu	648
Wskazania i spodziewane efekty	649
Przeciwwskazania	650
Sposób podawania	650
Powikłania	650
Protokół zabiegowy	651
13. KARBOKSYTERAPIA – Ewa Rybicka	654
Historia karboksyterapii	654
Fizjologia	655
Dwutlenek węgla – metabolizm i wydzielanie, podstawy biochemiczne	656
Wskazania do zabiegu karboksyterapii	658
Mechanizm działania i efekty karboksyterapii	658
14. FALE WYSOKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI W MEDYCYNIE	
ESTETYCZNEJ – Emilia Dąbrowska	661
15. TERAPIA ŚWIATŁEM LED – Marta Świdarska, Katarzyna Topczewska,	
<i>Katarzyna Wołosik</i>	667
Historia światłolecznictwa	667
Mechanizm działania światła LED	667
Efekty terapii światłem LED	669
Metodyka zabiegu	671
16. URZĄDZENIE WYSOKOENERGETYCZNE W MEDYCYNIE	
ESTETYCZNEJ – HIFU (HIGH ENERGY DEVICE	
IN AESTHETIC MEDICINE) – Fatma Zeynep Deligonul,	
<i>Faraz Yusefian, Michael Gold</i>	674
Rola medycyny estetycznej	675
Redukcja tłuszczu	675
Mikroogniskowane ultradźwięki (MFU)	
do leczenia powierzchownego	676
Powieki	676
Twarz i szyja	677
Obszary poza twarzą	678

Ogniskowana technologia elektromagnetyczna o wysokiej intensywności (HIFEM)	682
Wnioski	683

17. ELEMENTY CHIRURGII DERMATOLOGICZNEJ – <i>Andrzej Przyłipiak, Jerzy Przyłipiak</i>	685
Warunki wykonywania zabiegów operacyjnych	685
Znieczulenie miejscowe	686
Przygotowanie zabiegu	691
Podstawowe techniki operacyjne	693
Techniki szycia skóry	696
Plastyka, przesuwanie płata skórny	700
Przeszczep wolnego płata skóry	704
Powikłania	705

CZĘŚĆ IX

ZABIEGI LASEROWE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. LASERY I TECHNOLOGIA IPL – <i>Marek Niczyporuk</i>	711
Zastosowanie i działanie laserów	711
IPL – intensywne światło pulsowe	712
2. LASEROWE USUWANIE ZMIAN NACZYNIOWYCH – <i>Marek Niczyporuk</i>	714
3. LASEROWE ORAZ ZACHOWAWCZE USUWANIE PRZEBARWIEŃ – <i>Marek Niczyporuk</i>	717
4. LASERY FRAKCYJNE I RESURFACING LASEROWY SKÓRY – <i>Marek Niczyporuk</i>	720

CZĘŚĆ X

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

1. BLEACHING – PROCES WYBIELANIA ZĘBÓW – <i>Jerzy Przyłipiak</i>	725
2. LICÓWKI NA ZĘBY – <i>Jerzy Przyłipiak</i>	727
3. IMPLANTY DENTYSTYCZNE – <i>Jerzy Przyłipiak</i>	729

4. ZNACZENIE ORTODONCJI W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Jerzy Przyłipiak</i>	732
5. ROLA SZKIELETU TWARZY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Jerzy Przyłipiak</i>	734

CZĘŚĆ XI

KOSMETOLOGIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. MAKIJAŻ MEDYCZNY – <i>Marta Waciewicz-Muczyńska</i>	747
Kamuflaż medyczny – makijaż korygujący czasowy	747
Mikropigmentacja medyczna – makijaż korygujący czasowo trwały	749
2. REKONSTRUKCJA PŁYTKI PAZNOKCIOWEJ – <i>Marta Waciewicz-Muczyńska</i>	752
Wskazania do rekonstrukcji płytki paznokciowej	753
Metody rekonstrukcji	753

CZĘŚĆ XII

ENDOKRYNOLOGIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. ENDOKRYNOLOGIA ESTETYCZNA – <i>Sławomir Wołczyński, Andrzej Przyłipiak</i>	759
2. LECZENIE OBJAWÓW HIPERANDROGENIZACJI – <i>Sławomir Wołczyński, Andrzej Przyłipiak</i>	763
3. ZNACZENIE GRELINY I LEPTYNY – <i>Elżbieta Galicka</i>	766
Wstęp	766
Grelina – enterohormon pobudzający pobór pokarmu	769
Leptyna – adipokina stanowiąca wyznacznik otyłości	774

REHABILITACJA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Robert Terlikowski</i>	783
Wstęp	783
Masaż	784
Kinezyterapia	789
Zabiegi fizykoterapeutyczne	789
2. ZASTOSOWANIE FIZJOTERAPII W LECZENIU SCHORZEŃ DERMATOLOGII ESTETYCZNEJ – <i>Robert Terlikowski,</i> <i>Andrzej Przyłipiak</i>	799
Możliwości zastosowania fizjoterapii – najważniejsze grupy schorzeń	799
Najważniejsze wskazania do wykonania zabiegów fizjoterapeutycznych z zakresu medycyny estetycznej	803
Przeciwwskazania do stosowania zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie dermatologii, medycyny estetycznej i kosmetologii	804
3. KINESIOTAPING W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Natalia Chylińska</i>	806
Mechanizm działania kinesiotalingu estetycznego	806
Właściwości plastrów dynamicznych	807
Zastosowanie kinesiotalingu w medycynie estetycznej	808
Wskazówki praktyczne	809
Stopnie naciągu taśm kinezyjologicznych	810
Techniki aplikacji stosowane w medycynie estetycznej	811

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. DYSMORFOFOBIA – <i>Andrzej Przyłipiak, Emilia Dąbrowska</i>	817
--	-----

ZAGADNIENIA PRAWNE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

1. REGULACJE PRAWNE DOTYCZĄCE WYROBÓW MEDYCZNYCH – <i>Przemysław Styczeń</i>	823
Najważniejsze akty prawne	823
Wyroby medyczne	824
Kategorie wyrobów medycznych	825
Klasyfikacja wyrobów medycznych do różnego przeznaczenia	826
Co nie jest uznawane za wyrób medyczny?	828
Kosmetyk to nie wyrób medyczny	829
Deklaracja zgodności	830
Znak CE	830
Nadzór nad rynkiem	836
Podsumowanie	836
SKOROWIDZ – tom 1–2	XIX