

Spis treści

Wprowadzenie	7
--------------------	---

Rozdział I

WYBRANE ZAGADNIENIA

Z PSYCHOPROFILAKTYKI	17
1. Definicja i cele psychoprofilaktyki	17
2. Rodzaje programów profilaktycznych	25
3. Rola wolontariuszy w profilaktyce	39
4. Młodzieżowe programy rówieśnicze	43
5. Rola dorosłych w programach młodzieżowych	52
6. Przyszłość młodzieżowych programów rówieśniczych	58

Rozdział II

PROGRAM AKTYWIZACJI SAMORZĄDÓW

UCZNIOWSKICH JAKO DZIAŁANIE

O CHARAKTERZE PROFILAKTYKI

PIERWSZORZĘDOWEJ	62
1. Ogólna koncepcja programu	62
2. Cele i zadania	65
3. Zajęcia treningowo-warsztatowe	69
4. Materiały edukacyjne dla uczestników	87
5. Gazetka samorządów uczniowskich PASEK	91

Rozdział III

PROGRAM RÓWIEŚNICZYCH DORADCÓW JAKO

DZIAŁANIA NIEPROFESJONALNE O CHARAKTERZE

PROFILAKTYKI DRUGORZĘDOWEJ	98
1. Ogólna koncepcja programu	98
2. Faza 1 — etap organizacyjny	99
3. Faza 2 — etap analizy sytuacji szkolnej	102
4. Faza 3 — etap szkoleniowy	105
5. Faza 4 — etap właściwej działalności	115

Rozdział IV

MŁODZIEŻOWY PROGRAM ADAPTACYJNY JAKO DZIAŁANIA PARAPROFESJONALNE O CHARAKTERZE PROFILAKTYKI

DRUGORZĘDOWEJ	117
1. Ogólna koncepcja MPA	117
2. Zadania wolontariuszy w MPA	118
3. Faza 1 — działania inicjujące	124
4. Faza 2 — konceptualizacja grup wsparcia	125
5. Faza 3 — działania strukturalizujące	131
6. Faza 4 — wdrażanie programu	137

Rozdział V

KLUB WZAJEMNEJ POMOCY JAKO DZIAŁANIE O CHARAKTERZE PROFILAKTYKI

TRZECIORZĘDOWEJ	140
1. Istota ruchów samopomocowych	140
2. Samopomocowa idea Klubu Wzajemnej Pomocy	147

Rozdział VI

BADANIE SKUTECZNOŚCI MŁODZIEŻOWYCH PROGRAMÓW WSPARCIA RÓWIEŚNICZEGO 151 |

1. Pomiar zmiennych objętych oddziaływaniami	151
2. Porównanie oczekiwań z aktualnymi wynikami	161
3. Pozyskiwanie informacji zwrotnych	170
4. Wykorzystywanie wyników badań do modyfikacji programu	177

BIBLIOGRAFIA	180
--------------------	-----