

Spis treści

Przedmowa	7
Wprowadzenie	11
1. Czym jest temperament?	15
2. Cztery temperamenty w ogólnym zarysie.	27
3. Jaki ja mam temperament?	39
> Choleryk	41
> Melancholik	44
> Sangwinik	48
> Flegmatyk	51
4. Zrozumieć temperament współmałżonka	59
> Choleryczny współmałżonek	66
> Melancholiczny współmałżonek.	70
> Sangwiniczny współmałżonek.	77
> Flegmatyczny współmałżonek.	82
5. Kombinacje temperamentów w małżeństwie	89
6. Zrozumieć temperament swojego dziecka	109
> Dziecko choleryk	115
> Dziecko melancholik	125
> Dziecko sangwinik.	133
> Dziecko flegmatyk	141

7. Wychowanie i kombinacja	
temperamentów rodzic – dziecko	149
> Rodzic choleryk	152
> Rodzic sangwinik	153
> Rodzic melancholik	154
> Rodzic flegmatyk	156
8. Jak motywować siebie i innych	165
> Zasady motywacji	173
> Motywowanie choleryka	185
> Motywowanie melancholika	190
> Motywowanie sangwinika	196
> Motywowanie flegmatyka	199
9. Twój drugi temperament	203
10. Temperament i życie duchowe	225
> Choleryk i życie duchowe	235
> Melancholik i życie duchowe	238
> Sangwinik i życie duchowe	244
> Flegmatyk i życie duchowe	248
TEST TEMPERAMENTU	253
O Autorach	269