

Spis treści

Wstęp	9
1. Żylaki: rys historyczny i symbolika	
Żylaki chorobą współczesną?	15
Żylaki są coraz częstsze...	16
Dlaczego tak się dzieje?	18
2. Krążenie krwi: ustrój człowieka jest jak fabryka	
Znaczenie krążenia krwi	23
Układ krążenia	24
3. Anatomia i czynność żył	
Opis anatomiczny żył kończyn dolnych	33
Topografia żył	35
Jak krew żylna wraca do serca?	39
4. Gdy tworzą się żylaki...	
Mechanizmy zaburzeń żylnych	47
Co się dzieje, gdy żyły są poszerzone?	51
Cztery okresy choroby żylakowej	52
Powikłania	53
Niewydolność żylna - następstwa i powiązania z innymi układami	54

Żyły i tętnice	55
Układ chłonny	55
Narząd ruchu	56
Ginekologia	57
Przemiana materii	57
Endokrynologia	58
Dermatologia	58
Następstwa psychologiczne	58

5. Badanie układu żylnego

Wizyta u flebologa	61
Wysłuchanie chorego	61
Wywiad	62
Badanie ogólne	65
Nadwaga	65
Badanie podeskopem	65
Zapalenie tkanki podskórnej	66
Badanie palpacyjne brzucha	67
Badanie układu krążenia	68
Badanie ginekologiczne	68
Badanie odruchów nerwowych	68
Badanie krwi	69
Badanie kliniczne	69
Oglądanie żyłaków	69
Badanie obmacywaniem	70
Próby czynnościowe	70
Badanie żyłaków za pomocą aparatury	73
Badanie metodą Dopplera	74
Echografia	75
Pletyzmografia	76
Kapilaroskopia	77
Flebografia	77

Cyfrowa angiografia subtrakcyjna	80
Magnetyczny rezonans jądrowy	80

6. Leczenie żylaków i ich powikłań

Okres I: Nogi bez żylaków, uczucie ciężaru	83
Leczenie flebotoniczne	85
Zasady higienicznego trybu życia	86
Pończochy i rajstopy uciskowe	91
Systematyczna kontrola	93
Okres II: gdy pojawiają się żylaki	93
Okres III: zaburzenia tkankowe	96
Okres IV: wrzód goleni	97

7. Pięć wizyt u flebologa

Wizyta pierwsza	102
Okres I: przedżylakowy	102
Wizyta druga	110
Okres II: choroba żylakowa	110
Wizyta trzecia	118
Okres II: choroba żylakowa	118
Wizyta czwarta	125
Okres III: zaburzenia tkankowe	125
Wizyta piąta	131
Okres IV: wrzód goleni	131

8. Flebologia od A do Z	143
--------------------------------	-----