

Wstęp	7
Jaki jesteś, sześciolatku?	11
Założenia reformy i szkolna codzienność	13
Jak przygotować dziecko do szkoły	15
Ocena gotowości szkolnej dokonywana w poradni pedagogiczno-psychologicznej	20
Przykłady zadań, które dziecko dostanie od psychologa	23
Jak nauczyciele oceniają przygotowanie pierwszoklasistów do podjęcia nauki	25
Jak ćwiczyć samodzielność?	26
Jak ośmielić dziecko nieśmiałe?	28
Ćwiczenia motoryki dużej i małej	29
Już w szkole - konkretne problemy i zagadnienia	31
Adaptacja i relacje	31
Felek idzie do szkoły - bajka terapeutyczna	33
Plan dnia i kłopoty z pobudką. Rola snu	36
Zadania domowe	38
Koncentracja uwagi	41
Zawsze za mało zabawy	42
Potrzeba ruchu	43
Popędzać - nie popędzać?	44
Świetlica szkolna	45
Zajęcia dodatkowe	47
Dzieci z dysfunkcjami	48
Dziecko bezpieczne w szkole	52
Fobia szkolna - co robić, gdy dziecko nie chce chodzić do szkoły?	55
Zakończenie	57