

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
Rozdział 1. ZASADY ORGANIZOWANIA I PROWADZENIA ZAJĘĆ ZE SZKOLENIA STRZELECKIEGO	7
Planowanie i organizowanie szkolenia strzeleckiego	7
Przygotowanie i prowadzenie zajęć	8
Zasady bezpieczeństwa w czasie zajęć	10
Wykorzystanie środków nauczania	12
Rozdział 2. NAUCZANIE BUDOWY I UŻYTKOWANIA BRONI STRZELECKIEJ	18
Organizowanie i prowadzenie zajęć	18
Rozkładanie i składanie broni	20
Przygotowanie broni do strzelania	21
Przyczyny powstawania zacięć oraz ich usuwanie	22
Zasady i sposoby przystrzeliwania broni	23
Rozdział 3. NAUCZANIE TEORII I ZASAD STRZELANIA	25
Podstawowe wiadomości z balistyki wewnętrznej i zewnętrznej	25
Wpływ warunków strzelania na lot pocisku	27
Zjawisko rozrzutu i jego znaczenie	28
Celowanie i jego elementy	30
Praktyczne znaczenie kształtu toru lotu pocisku	31
Zasady strzelania do celów naziemnych i powietrznych w dzień i w nocy	32
Rozdział 4. NAUCZANIE TECHNIKI STRZELANIA Z BRONI STRZELECKIEJ	35
Sposoby nauczania prowadzenia celnego ognia	35
Celowanie i danie strzału	36
Ładowanie i rozładowanie broni, nastawianie celownika	38
Przyjmowanie postawy strzeleckiej	39
Nauczanie strzelania w postawie leżącej z wykorzystaniem podpórki i bez oraz w postawie klęczącej i stojącej	43
Nauczanie strzelania do celów nieruchomych, ukazujących się i ruchomych w dzień i w nocy oraz do celów powietrznych	44
Rozdział 5. NAUCZANIE RZUCANIA GRANATAMI RĘCZNYMI	49
Budowa granatów i sposoby obchodzenia się z nimi	49
Zasady bezpieczeństwa	50
Rzucanie granatami ręcznymi na odległość i celność z różnych postaw	50

Rozdział 6. PROWADZENIE ĆWICZEŃ W OBSERWACJI, OKREŚLANIE ODLEGŁOŚCI I WSKAZYWANIE CELÓW	55
Prowadzenie obserwacji w różnych warunkach atmosferycznych i terenowych w dzień i w nocy	55
Określanie odległości na oko i według kątowych wymiarów przedmiotów terenowych	57
Wykrywanie, rozpoznawanie i wskazywanie celów	59
Wskazywanie i rozpoznawanie charakterystycznych oznak celów	60
 Rozdział 7. ĆWICZENIA PRZYGOTOWAWCZE Z BRONI STRZELECKIEJ	61
Wskazówki metodyczne	61
Ćwiczenie 1	63
Ćwiczenie 2	64
Ćwiczenie 3	65
Ćwiczenie 4	66
Ćwiczenie 5	67
Ćwiczenie 6	68
Ćwiczenie 7	69
Ćwiczenie 8	70
 Załączniki	73
1. Plan-konspekt do odbycia strzelania szkolnego nr 2 z kbk AK	74
2. Plan-konspekt do odbycia treningu strzeleckiego	76
3. Plan pracy instruktora w punkcie nauczania	78
4. Wykaz zagadnień do szkolenia w punktach nauczania	79
5. Wykaz literatury obowiązującej w szkoleniu strzeleckim	79