

SPIIS TREŚCI

Wstęp	7
1. Jakim doświadczeniem życiowym jest niepłodność	13
2. Niepłodność jako choroba	17
3. Adaptacja do choroby zwanej niepłodnością	21
4. Przekonania, które stygmatyzują	57
5. Podwójne życie pary	75
6. Emocje i uczucia. A co, jeśli to depresja?	87
7. Ciało człowieka w procesie leczenia niepłodności	97
8. Kawałek psychoedukacji o roli nadziei w procesie leczenia niepłodności	109
9. O dziecku w sypialni	117
10. Jednopłciowe pary na drodze do rodzicielstwa	125
11. Czy niepłodność wynika ze stresu, czy stres wynika z niepłodności?	135

12. Niepłodność jako jedna z historii rodzinnych – jaki wpływ na nasze życie może mieć narracja wokół własnych narodzin	141
13. Opowieści rodzinne wokół obecnych i nieobecnych dzieci	149
14. Słoń w pokoju	161
15. Parentyfikacja i nadzieja na bycie zaopiekowanym	173
16. Do czego może nas zapraszać niepłodność	185
17. Czy inni również doświadczają straty, gdy para nie ma dziecka?	191
18. Bliżej dziecka, bliżej rodzica. Dlaczego kiedy stajemy się rodzicami, częściej sami wracamy myślami do czasów dzieciństwa?	197
19. Mosty i mury w rozmowie	205
20. Metafory niepłodności	215
21. Case study z historiami rodzinnymi w tle	223
22. Drogowskaz na trudną drogę do rodzicielstwa dla tych, którzy tego potrzebują	255
Zakończenie	263