

Spis treści

Wstęp	7
-------------	---

Henryk Duda, Jerzy Brzyski

Identyfikacja sprawności działania graczy w grze indywidualnej wysoko kwalifikowanych drużyn w piłce nożnej (na przykładzie meczu Polska – Niemcy w turnieju EURO 2008).

Identification of the efficiency of the individual players in the game highly qualified teams in football (in the game Poland – Germany in the EURO 2008 tournament).....

9

Jarosław Nosal, Andrzej Dudkowski

Sytuacje zdobywania bramek podczas XIX Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Republice Południowej Afryki w 2010 roku.

Scoring situations during XIX FIFA Football World Cup in the Republic of South Africa in 2010.....

29

Henryk Duda, Grzegorz Jakubiszyn

Analiza działań bramkarza z piłką (na przykładzie czołowego bramkarza polskiej Ekstraklasy piłkarskiej w rundzie jesiennej sezonu 2009/2010).

The analysis of goalkeeper's workings with ball (on example of a leading goalkeeper of Polish football Ekstraklasa in the autumn round of the season 2009/2010).....

49

Zbigniew Witkowski, Leszek Gargula

Asymetria wykonania elementów technicznych podczas walki sportowej u piłkarzy wysokiej klasy.

Asymmetry of technical skills during the game of football players high qualification.....

65

Andrzej Szwarz, Michał Chamera

Identyfikacja sprawności działania bramkarzy piłki nożnej uczestniczących w europejskich rozgrywkach pucharowych

Identification efficiency of actions goalkeeper's of soccer in European cups

85

Joanna Basiaga-Pasternak, Szymon Żurawiecki

Osobowościowe uwarunkowania i poziom lęku a percepcja sytuacji trudnych u młodych zawodników piłki nożnej.

Personality type and anxiety as predictor of stress level in young football players opinion..... 95

Tadeusz Rzepa, Jarosław Nosal, Katarzyna Kajdan

Charakterystyka zespołu piłki nożnej w aspekcie stylów funkcjonowania jednostki w grupie.

Characteristics of a football team in terms of different functioning styles of an individual in a group..... 115

Joanna Basiaga-Pasternak

Profil osobowości bramkarzy – uczniów szkoły mistrzostwa sportowego piłki nożnej.

Adolescent goalkeepers' personality profile..... 131

Aleksander Stuła

Zastosowanie testu „sprint versus endurance” w naborze i selekcji chłopców do gry w piłkę nożną.

Aplikation of the „Sprint versus Endurance” Test in the selection of boys to football games..... 145

Andrzej Dudkowski, Jarosław Nosal

Badanie zależności pomiędzy sprawnością fizyczną ogólną, ukierunkowaną i specjalną u piłkarzy nożnych na wstępnym etapie szkolenia.

The study on interdependencies between general, directed and special physical condition of football players at stage of the initial training..... 153

Leszek Cicirko, Tomasz Buraczewski, Konrad Twarowski, Jerzy Bojko

Efektywność ukierunkowanego procesu treningowego dzieci w półtorarocznym cyklu zajęć z piłki nożnej na wstępnym etapie szkolenia.

The effectiveness of the oriented training process for children in a 1.5-year cycle of football activities at the initial stage of training..... 167

Zbigniew Jastrzębski, Andrzej Głowacki, Łukasz Radzimiński, Paweł Rompa

Koordynacyjne zdolności ruchowe a sprawność specjalna młodych piłkarzy nożnych.

Motor coordinative abilities versus special skills in young footballers..... 179

Tomasz Buraczewski, Leszek Cicirko, Konrad Twarowski, Miłosz Storto

Wpływ wczesnego szkolenia na przygotowanie techniczne młodych piłkarzy nożnych na podstawowym etapie szkolenia.

The influence of the early training on the technical preparation of young football players at the primary stage of training..... 203

Roman Firlus, Aleksander Stuła

Wpływ wysiłków szybkościowych i wytrzymałościowych na poziom wybranych zdolności koordynacyjnych młodych piłkarzy

The influence of efforts and endurance speed events on the level of the coordination abilities of selected young football players..... 211

Vladimir Lyakh, Przemysław Bujas, Leszek Gargula

Mikrocykl – podtrzymanie specjalnego przygotowania u wysoko kwalifikowanych piłkarzy nożnych – element przygotowania sportowców zgodnie z koncepcją „blokowej periodyzacji”.

Microcycle – maintenance of special preparation of highly skilled soccer players – the Block Composition concept..... 219

Leszek Gargula, Zbigniew Witkowski

Ocena rozwoju zdolności orientacji przestrzennej i rytmiczności ruchów młodych piłkarzy nożnych w świetle dwuletniego treningu koordynacyjnego

Evaluation of the development of a spatial orientation and movement rhythmicity of young football players in the light of the two-year coordination training..... 229

Aleksander Stuła

System szkolenia oraz wybrane elementy przygotowania motorycznego piłkarzy klubu sportowego Hannover '96.

Training System and Selected Items in Motor Preparatory Training of FC Hannover 96 Footballers..... 241

Streszczenia..... 252