

Wspierajmy seniorów

Jeśli w naszym otoczeniu jest ktoś starszy, kto w związku z epidemią nie powinien wychodzić z domu, zainteresujmy się nim - pomóżmy w zakupach czy załatwieniu pilnych spraw. Do programu „Wspieraj seniora” przystąpiły wszystkie gminy powiatu rawickiego.

Wsparcie dla osób powyżej 70. roku życia polega przede wszystkim na dostarczeniu zakupów - artykułów spożywczych i środków higieny osobistej - do mieszkania seniora. Z pomocy może skorzystać każda osoba, poza tymi które już objęte są wsparciem w ramach usług opiekuńczych. - Co prawda, program „Wspieraj seniora” skierowany jest do osób powyżej 70. roku życia, ale nie pozostawiamy bez pomocy też młodszych mieszkańców - podkreśla Monika Cieślak, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jutrosinie.

Szefowie tych placówek w gminach powiatu rawickiego wskazują, że już od wiosny dobrze funkcjonuje

system wzajemnej pomocy sąsiedzkiej, we wsparcie seniorów włączają się także strażacy. - Jestem im za to bardzo wdzięczny, bo dzięki temu my możemy realizować inne zadania - podkreśla Artur Jankowski, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Miejskiej Górcie, zastrzegając: - Cały czas jednak można się do nas zgłaszać - jeśli występują jakieś kłopoty z funkcjonowaniem seniorów w tej sytuacji, a my na pewno zareagujemy. W podobnym tonie wypowiada się szefowa bojanowskiego GOPS-u. - My w dalszym ciągu świadczymy usługi opiekuńcze, dostarczamy żywność z banku żywności, a także obiady - w ramach cateringu dla osób, które

chcą z takiego rozwiązania korzystać - dopowiada Sabina Szlachetka-Andersz.

Natomiast ośrodek pomocy społecznej w Pakosławiu, w akcję pomocy seniorom chciałby także zaangażować przedsiębiorców. - Prowadzimy rozeznanie wśród prowadzących na terenie naszej gminy sklepy z artykułami spożywczymi i środkami higieny osobistej odnośnie możliwości dowozu zakupów obejmujących artykuły pierwszej potrzeby do mieszkania seniorów. Koszty zakupów pokrywa senior - zasady i sposób rozliczania ustala się podczas pierwszego kontaktu z pracownikiem GOPS-u - wyjaśnia kierownik placówki Dorota Matuszak. (HD)



W akcję pomocy seniorom z gminy Jutrosin już wiosną zaangażowała się Anna Ćwiklińska

KROK PO KROKU, JAK OTRZYMAĆ POMOC:

1. zadzwoń na infolinię 22/505-11-11
- działa od poniedziałku do niedzieli w godz. 8.00-21.00
- zgłoś, że zdecydowałeś się zostać w domu i prosisz o pomoc

**ZOFIA
MALCHRZAK**

mieszkanka Bojanowa,
emerytowana
pielęgniarka



Sytuacja jest trudna, ale przede wszystkim nie wolno wpadać w panikę. Jeżeli jest się dobrym dla drugiego człowieka, to w takiej sytuacji dobro wraca. Sama się przekonałam, bo wirus dopadł i mnie. Tylu ludzi chce ofiarować pomoc, że aż łza się w oku kręci.

Trzeba zachować spokój, można poczytać, oglądać telewizję, wykonać jakieś zaległości, odkurzyć album ze zdjęciami, powspominać fajne okresy życia, no i dzwonić do naszych bliskich, znajomych, by ciągle być z nimi w kontakcie. Zawsze coś można wymyślić, aby nie dać się zwariować. Mimo wszystko, warto patrzeć optymistycznie na kolejny dzień.

Osoby chcące pomóc seniorom w robieniu zakupów, proszone są o wypełnienie ankiety dostępnej na stronie: www.wspierajseniora.pl, kontakt na infolinię 22/505-11-11 lub z gminnym ośrodkiem pomocy społecznej.

TELEFONY DO OŚRODKÓW W POWIECIE RAWICKIM:



PAKOŚLAW - 65/547-86-12, 516/152-072 lub 516/158-974



JUTROSIN - 65/547-25-19, 607/905-222



MIEJSKA GÓRKA - 65/547-41-48



BOJANOWO - 65/545-63-34



RAWICZ - 65/545-40-37

i prosisz o pomoc
- osoba przyjmująca zgłoszenie przekazuje twoją prośbę o pomoc do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej poprzez system Centralnej Aplikacji Statystycznej.

2. pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej skontaktuje się z tobą telefonicznie, zweryfikuje twoje zgłoszenie i ustali - kto i kiedy dostarczy zakupy - zgodnie ze wskazanym zakresem obejmującym artykuły podstawowej potrzeby, w tym spożywcze.

3. Zakupy bezpłatnie dostarczy wolontariusz, przedsiębiorca, pracownik GOPS lub członek Ochotniczych Straży Pożarnych. Pracownik ośrodka poinformuje, kto do ciebie przyjedzie.