

Spis treści

Dogonić marzenia	5
Przygotowania standardowe i nie tylko	6
Pora deszczowa czy może eliksir młodości	9
Tajniki JR	13
Himeji. Zamek Białej Czapli	21
Kioto – serce Japonii	24
Okolice Kioto. Arashiyama	29
Nara uwodzi jelonkami	31
Koyasan, wycieczka dla ambitnych	33
Odrobina buddyzmu, shinto i szczypta zen	36
Osaka	38
Sikoku – wyspa, gdzie czas płynie wolniej, a w lasach grasują yokai	39
Nagoya, czyli jak na moment zostałam Japonką	43
W ciągu dnia cykadami...	46
Matsumoto, czarny zamek na wodzie	47
Farma wasabi	50
Czy można mówić o wyższości Alp Japońskich nad Europejskimi	52
Jakie jest Tokio	54
Impresje kulinarne i niekontrolowane przypadki	60
Końcowe przemyslenie	65
Przydatne słownictwo i zwroty	67
Ceny podstawowych artykułów i usług w Japonii	70