

Spis treści

Przedmowa	11
Podziękowania	13
Rozdział 1 Wprowadzenie	14
1.1. Dla tych, którzy już znają metodę GTD	21
1.2. Dla tych, którzy dopiero zapoznają się z metodą GTD	22
Rozdział 2 Fenomen GTD	28
2.1. Koncepcja działła	29
2.2. Zasady są proste i łatwe do zastosowania	34
2.3. Problemy i postrzegane potrzeby rosną	35
2.4. Dotyczy czegoś fundamentalnego i intuicyjnego ...	39
2.5. Czym w istocie jest GTD?	42
2.6. Trzy modele GTD	43
2.7. GTD: podstawy mentalne	51
2.8. Logika GTD	55
2.9. Potrzeba poszerzenia umysłu	65

Rozdział 3 Jak sprawić, by wszystko działało – proces	68
3.1. Podstawowy proces	72
3.2. Mapa drogowa życia i pracy	73
3.3. Ułuda równowagi między pracą a życiem	78
Rozdział 4 Podstawy zarządzania samym sobą	80
4.1. Macierz zarządzania samym sobą	81
4.2. Macierz jest względna, zależna od sytuacji i płynna	92
4.3. Zwracanie uwagi na to, co zwraca naszą uwagę	94
Rozdział 5 Odzyskiwanie kontroli: uchwycenie	98
5.1. Osobiste sprzątanie umysłu	100
5.2. Prowadzenie dziennika	109
5.3. Burza mózgów	110
5.4. Sprzątanie	112
5.5. Grupowe chwytywanie spraw	113
5.6. Wyrobinienie nawyku wychwytywania	115
5.7. Broń przeciwko czynnikom rozprasającym	117
5.8. Wartość notatek	119
5.9. Najlepsze metody wychwytywania	120
5.10. Myślenie na temat spraw, a nie o sprawach	126
Rozdział 6 Przejmowanie kontroli: rozjaśnianie	128
6.1. Organizator jako terapeuta?	130
6.2. Natura i rozmiary „rzeczy”	131
6.3. Radzenie sobie z „rzeczami”	133
6.4. Klucz do pustej skrzynki spraw przychodzących	135
6.5. Ważne pytania, na które należy odpowiedzieć	137
6.6. Potęga fundamentalnego procesu myślowego	152
Rozdział 7 Przejmowanie kontroli: organizowanie	155
7.1. Co naprawdę oznacza „zorganizowany”	157
7.2. Znaczenie wyprzedza organizowanie	161

7.3. Skomplikowane systemy do przyziemnych spraw	162
7.4. Kategorie organizacyjne	163
7.5. Możliwie najprostsze, ale ani trochę prostsze	192
7.6. Organizowanie na mapie drogowej	193
Rozdział 8 Odzyskiwanie kontroli: refleksja	196
8.1. Nieużywany system nie jest systemem	197
8.2. Podwójna funkcja refleksji	197
Rozdział 9 Przejmowanie kontroli: zaangażowanie	205
9.1. Jakie jest następne działanie?	207
9.2. Kiedy już wiecie, jakie jest następne działanie	212
9.3. Branie pod uwagę wszystkich czynników zaangażowania	214
9.4. Wyzwanie priorytetów	226
Rozdział 10 Przejmowanie kontroli: wykorzystanie metody w życiu i w pracy	230
10.1. Przejmowanie kontroli nad Ogrodami Gracie	231
10.2. Ron Taylor przejmuje kontrolę nad samym sobą	233
10.3. I co z tego?	235
Rozdział 11 Odzyskiwanie perspektywy	238
11.1. Kiedy już przejmiecie kontrolę, nie zatrzymujcie się!	238
11.2. Potrzebujecie perspektywy, by ciągle mieć kontrolę	240
11.3. Uchwycenie horyzontów	241
11.4. Iść w górę czy w dół hierarchii?	243
11.5. Praca z horyzontami skupienia	246

Rozdział 12	Osiąganie perspektywy na rozbiegu: następne działanie	248
12.1.	Zakres	248
12.2.	Typowe formaty	249
12.3.	Jak i kiedy się angażować	249
12.4.	Rozbieg a priorytety	250
12.5.	Poziom działania jako nowy horyzont	251
12.6.	Wielka tajemnica przyziemnych zajęć	253
Rozdział 13	Osiąganie perspektywy na poziomie 10 000 stóp: projekty	255
13.1.	Zakres	255
13.2.	Typowe formaty	257
13.3.	Jak i kiedy się angażować	258
13.4.	Siła myślenia na poziomie projektowym	261
Rozdział 14	Osiąganie perspektywy na poziomie 20 000 stóp: obszar skupienia i odpowiedzialności	266
14.1.	Zakres	266
14.2.	Typowe formaty	269
14.3.	Jak i kiedy się angażować	270
14.4.	Wejście w obszar działań bardziej subtelnych i strategicznych	272
Rozdział 15	Osiąganie perspektywy na poziomie 30 000 stóp: cele i zamierzenia	275
15.1.	Zakres	275
15.2.	Typowe formaty	276
15.3.	Kiedy i jak się angażować	276
15.4.	Gra będąca częścią większej gry	278
Rozdział 16	Osiąganie perspektywy na poziomie 40 000 stóp: wizja	281
16.1.	Zakres	281

16.2. Typowe formaty	282
16.3. Kiedy i jak się angażować	285
16.4. Przyszłość jest teraz	287

Rozdział 17 Osiąganie perspektywy na poziomie 50 000 stóp: przyczyna i zasady	290
17.1. Przyczyna	291
17.2. Zasady	296

Rozdział 18 Odzyskiwanie perspektywy: ponowne odwiedziny w Ogrodach Gracie	302
18.1. Skupienie się na biznesie	303
18.2. Osiąganie osobistej perspektywy	304
18.3. Kapitan i Dowódca	306

Rozdział 19 W prawdziwym świecie	308
19.1. Niebezpieczny biznes	309
19.2. Planowanie w sytuacji niespójności	310
19.3. Korzystanie z narzędzi i sztuczek – rozpracowywanie systemu	311
19.4. No i co z tego?	322

Rozdział 20 Na zakończenie	327
---	------------

Dodatek 1 Lista Spraw Niedokończonych	331
Dodatek 2 Naturalny Model Planowania	335
Dodatek 3 Lista Planowania Projektów	337
Dodatek 4 Zarządzanie przepływem pracy	340
Dodatek 5 Cotygodniowy przegląd	344
Dodatek 6 Przetwarzanie i organizowanie przepływu pracy ..	346
Dodatek 7 Horyzonty skupienia	347

Bibliografia	352
---------------------------	------------