



WSTĘP 9

KROK 1. Odkryj swoją seksualność 21

- a) Jakiego języka używam i co się pod tym kryje? **25**
- b) Co tak naprawdę znaczy „moja seksualność”
i jak wpływa na „moją relację”? **30**

KROK 2. Wiedza o seksie 53

- a) O co chodzi z tą płcią (płeć kulturowa / płeć biologiczna)? **54**
- b) Moje preferencje i ich zgranie w relacji **60**
- c) Modele seksualności **75**
- d) Możliwe trudności seksualne w relacji dwojga
(jej trudności — jego trudności) **82**
- e) Temat tabu — czyli para dewiacyjna... i co dalej? **106**

KROK 3. Żądza władzy 119

SPIS TREŚCI

KROK 4. KTO ma władzę? 123

- a) Czym są koluzje? **125**
- b) Rodzaje koluzji **128**
 - Narcystyczna **129**
 - Oralna **134**
 - Analno-sadystyczna **139**
 - Falliczna **144**
- c) Jak żyć w takiej relacji? **146**

KROK 5. Finansowa dojrzałość — co z tymi pieniędzmi? 157

KROK 6. Wiedza z zakresu inteligencji finansowej 171

- a) Budżetowanie **176**
- b) Inwestowanie **182**
- c) Oszczędzanie **188**
- d) Wydawanie **195**

KROK 7. Jak to wszystko zastosować TERAZ w relacji? 207