

SPIS TREŚCI

Wstęp

Ananas - zapach zapachów, czyli owoc królów 9

Galantyna z indyka z ananasowym sosem	12
Pasta przekąskowa	13
Sałatka skandynawska	13
Sałatka kubańska	14
Przyjęciowa sałatka z kurczakiem	14
Zupa z ananasa i dyni	15
Krewetki z ananasem	15
Słodkie curry z kurczaka	16
Kurczak w sosie ananasowym	16
Kurze piersi z ananasem	17
Filety z ananasem	17
Aromatyczny sos	18
Puree ananasowe	18
Kaczka z ananasem i czereśniami	18
Ragout z indyka z ananasem	20
Kotlety wieprzowe po hawajsku	20
Pieczeń wieprzowa w sosie ananasowym	21
Orientalna wieprzowina	21
Żeberka po chińsku	22
Szaszłyki egzotyczne	22
Racuszki ananasowe	22
Pikantny ananas	24
Syjamski ryż w ananasie	24
Arbuz zwany kawonem	27
Owocowa sałatka	29
Arbuzowa marynata	29

Awokado - świeże masło z drzewa	31
Awokado nadziewane krewetkami	32
Koktajl z krabów	34
Awokado faszerowane kukurydzą	34
Awokado nadziewane tuńczykiem	36
Brazylijska przekąska	36
Nowozelandzka przekąska	37
Mus z awokado z cebulą	37
Sos meksykański	38
Pasta z wędzonego pstrąga	38
Dip z awokado 1 sera	38
Pikantny krem z awokado	40
Sałatka burrito	40
Sałatka z bananami	40
Sałatka ze szpinaku z awokado i pieczarkami	41
Sałatka z kaczki i pieczarek	41
Sałatka z rukoli :	42
Sałatka z boczkiem i awokado	42
Zupa krem z awokado	42
Krem z mozzarelli	44
Wykwintny chłodnik	44
Filety rybne z awokado	44
Wątróbki z indyka w pikantnym sosie	45
Kurze wątróbki z sosem	45
Banan - rajski owoc poznania	47
Bananowy dip	48
Zimny sos curry	48
Sałatka owocowa w sosie imbirowym	49
Egzotyczna sałatka śledziowa	49

Sałatka kongijska	50
Gorąca przekąska z drobiowych wątróbek	50
Banany zapiekane z szynką	50
Banany po brazylijsku	51
Pikantne banany z cukinią	51
Zapiekanka hawajska	52
Puree bananowe	52
Indyjski chłodnik	52
Wątróbka cielęca po argentyńsku	53
Zapiekanka z ryby po manilsku	53
Filety z soli w sosie owocowym	54
Filety z kurczaka po cesarsku	54
Zapiekanka z kurczaka z bananami	56
Kaczka po gwatemalsku	56
Schab po karaibsku	57
Australijskie steki	57
Filety z polędwicy w sosie curry	58
Banany z rumem	58
Kokosowe placuszki	58
Krem bananowy	60
Deser czekoladowy	60
Krem z bitą śmietaną	60
Placuszki wietnamskie	61
Sałatka Port Said	61
Twarożek bananowy	61
Brzoskwinia - perskie jabłko	63
Pikantna sałatka owocowa	64
Sałatka późnego lata	64
Złota zupa	65

Curry z indyka z brzoskwiniami	65	
Indyk w maladze	66	
Kaczka po staropolsku	66	
Wieprzowina z brzoskwiniami	67	
Kotlety nadziewane brzoskwiniami	67	
Afgańskie ragout	63	
Brzoskwinie w czerwonym winie	68	
Deser królewski	70	
Mus brzoskwiniowo-morelowy	70	
Brzoskwiniowy deser	71	
Surówka brzoskwiniowo-morelowa	71	
Koktajl brzoskwiniowy	71	
Cytrusy	73	
Cytryna, czyli owoc nieba	77	
Cytrynowy serek	78	
Cytrynowy tuńczyk	78	
Nadziewane cytryny	79	
Cytryny faszerowane	79	
Salatka cytrynowo-pieczarkowa	80	
Avgolemono - grecka zupa cytrynowa	80	
Francuska zupa krem	80	
Zupa rybna cytrusowa	81	
Dorsz po egipsku	81	
Filety z łososia	82	
Pstrągi z cytryną	82	
Mintaj po cypryjsku	84	
Morszczuk po żydowsku	84	
Kotlety schabowe po holendersku	85	

Kurczak zapiekany	85	
Kurczak po australijsku	86	
Kurczak po chińsku	86	
Brazylijski sos do zimnych mięs i wędlin		88
Sos cytrynowy	88	
Witaminowy sos cytrusowy	88	
Chiński sos do ryb	89	
Chutney cytrynowy	89	
Duński krem	89	
Królewski deser	90	
Napój cytrynowy	90	
Ocet cytrynowy	90	
Marynowane cytryny	91	
Konfitura staropolska	91	
Grejpfrut - cytryna z raju albo owoc zakazany	93	
Koktajl z krabów	94	
Salatka argentyńska	94	
Salatka malajska	95	
Salatka rybna	95	
Salatka piracka	96	
Salatka jesienna z cykorii		96
Salatka zdrowia	97	
Salatka z tuńczyka	97	
Surówka owocowa	97	
Pikantna owocowa surówka	98	
Chłodnik grejpfrutowo-malinowy		98
Kurczak z Wysp Antylskich	99	
Szaszłyki z kurczaka	99	
Bitki cielęce	99	

Schab w sosie haitańskim 100

Wykwintny deser 100

Mandarynka - niezwykle aromatyczny chiński specjał 103

Sałatka alzacka 104

Sałatka egzotyczna 104

Sałatka owocowa 104

Sałatka owocowa z cykorią 106

Sałatka z czerwonej kapusty 106

Sałatka z kurczaka 107

Krewetki po szanghajsku 107

Dorsz po holendersku 108

Kaczka w mandarynkowym sosie 108

Udka kurczaka 109

Kotlety schabowe 109

Pomarańcza — najpiękniejsze drzewko owocowe świata 111

Pomarańcze faszerowane po singapursku 112

Pikantna sałatka z owoców i warzyw 119

Sałatka chińska 113

Sałatka maltańska 113

Sałatka kokosowa 114

Sałatka pikantna 114

Sałatka sycylijska 114

Sałatka szejka 116

Sałatka tutti quanti 116

Sałatka z kurczaka 117

Hiszpańska sałatka ze szparagów i pomarańczy 117

Belgijska sałatka ze szpinaku 118

Kanaryjska zupa krem 118

Zupa pomarańczowa 120

Zupa pomarańczowo-morelowa	120
Halibut po kanadyjsku	120
Sola po francusku	121
Kura po haitańsku	121
Filety z kurczaka	122
Pałki w cynamonowym sosie	122
Emaliowane udka kurczaka	123
Piersi kaczki w sosie pomarańczowym	123
Kaczka po staropolsku	124
Kaczka z pomarańczami	124
Medaliony marynowane w sosie sojowym	125
Kotlety cielęce	125
Eskalopki cielęce	126
Medaliony wieprzowe z pomarańczami	126
Słodko-kwaśne kotlety schabowe	128
Schab w pomarańczach	129
Zrazy a la Hongkong	129
Ozorki wieprzowe po królewsku	129
Wołowe steki w owocowym sosie	130
Pieczona polędwica wołowa	130
Sos imbirowy	131
Sos do białych mięs	131
Sos izraelski	131
Masło pomarańczowe	131
Pomarańczowy sos z bazylią i miętą	132
Ryż po algiersku	132
Surówka z kiszonej kapusty	132
Surówka z cykorii	134
Surówka z białej kapusty	134

Surówka z oliwek	134	
Krem pomarańczowy	135	
Kruszon wersalski	135	
Karnawałowy napój	135	
Napój pomarańczowy	135	
Pomarańcze w czerwonym winie		136
Sałatka truskawkowa		136
Sałatka węgierska	136	
Sałatka z kardamonem	137	
Smażona skórka pomarańczowa		137
Złocisty sos owocowy	137	
Daktyl, czyli słodki	139	
Sałatka z kiełkami sojowymi	140	
Sos daktylowo-tamaryndowy	141	
Sos z daktyli z kminem rzymskim		141
Sos z sokiem z granatów	141	
Pasta owocowa	142	
Pasta orzechowo-daktylowa		142
Roladki z boczkiem		142
Daktylowe knedle	143	
Daktyle nadziewane	143	
Daktyle grillowane	144	
Jagnięcina z daktylami	144	
Figa, czyli drzewo świata	147	
Zapiekanka z szynką 1 mozzarellą		149
Zapiekanka z kopru włoskiego z figami		149
Pikantny kurczak z figami	150	
Filety z kurczaka z figami	150	
Przepiórki nadziewane figami	152	

Kaczka nadziewana bakaliarni	152
Sznycle cielęce z figami	153
Kotlety schabowe w figowym sosie	153
Schab pieczony z figami	154
Szaszłyki z owocami	156
Figi miłości	156
Figi bożka Pana	156
Figi po grecku	157
Figi w cieście piwnym	157
Nalewka figowa	157
Granat - kwaśny, ale słodki	159
Salatka z granatów 1 oliwek	161
Gorąca przekąska z bakłażanów	161
Zrazy jagnięce z kasztanami	162
Wątróbka w soku z granatów	162
Pocałunek miłości	162
Grenadyna	162
Gujawa - po polsku gruszka	164
Serowy deser	165
Kaki - jeden owoc, wiele nazw	167
Grzanki z kaki	168
Krem malinowy z bitą śmietaną	168
Zapiekane kaki	169
Jabłko nadziewane kaki	169
Karambola - gwiazdzisty owoc	171
Pikantny sos	172
Wieprzowe polędwiczki dekorowane owocami	172
Koktajl owocowy	173
Orientalna salatka	173

Mus z karamboli	173	
Kiwano, czyli afrykański melon rogaty		175
Jogurtowy koktajl	-	175
Kiwi - chiński agrest		177
Oryginalna sałatka z pieczarek		178
Zielono-czerwona sałatka		178
Cielęcina po indonezyjsku		179
Szaszłyki nowozelandzkie		179
Zielony sos	180	
Deser smakosza	180	
Sałatka owocowa kolorowa		181
Mus owocowy	181	
Kumkwat - złota pomarańcza		183
Grzybowa sałatka	184	
Faszerowana kaczka	184	
Sos z kumkwatów do pieczonej kaczki lub kurczaka		185
Sos z kumkwatów	185	
Liczi i rambutan - źródła radości życia		187
Sałatka z kapusty pekińskiej z liczi		189
Pikantna przekąska	190	
Egzotyczne steki z indyka		190
Kurczak, z liczi	191	
Gulasz z indyka	191	
Mango - jabłko tropików, owoc bogów		193
Przekąska z łososia	194	
Sos korzenny	195	
Pikantny sos z mango	195	
Sos do pieczonego kurczaka		196
Sałatka indyjska	196	

Egzotyczna sałatka z dorsza	197
Sałatka młodej Hinduski	197
Sałatka z zamku w Rynie	198
Surówka filipińska	198
Chłodnik z mango 1 kiwi	198
Pstrąg w sosie z mango	199
Curry z krewetek	200
Koktajl owocowy	200
Krem owocowy	201
Grillowane mango	201
Napój miłosny Amarus	201
Marakuja - passiflora czy męczennica jadalna 202	
Majonez z markują	204
Sałatka bananowo-pomidorowa z sosem z marakui	204
Orzeźwiający napój	204
Owocowy koktajl	205
Marakuja z bitą śmietaną	205
Pasta do deserów	205
Melon - arystokrata w rodzinie dyniowatych 207	
Przystawka owocowa	208
Przystawka z krewetkami	209
Wytrawna sałatka z melonów	209
Sałatka calypso	209
Sałatka pikantna	210
Sałatka polska	210
Sałatka ryżowa	210
Chłodnik chilijski	212
Owocowa sałatka	212
Melonowy deser	213

Melon z pikantnym sosem malinowym 213

Melon w miętowym sosie 214

Melon z imbirem 214

Pikantny koktajl z melona 214

Melon marynowany 215

Ostry kompot z melona 215

Morela, czyli owoc przeklęty przez Arabów 217

Przekąska na gorąco 218

Sałatka z selerem i jabłkiem 218

Złota sałatka 219

Sos indyjski 219

Zupa morelowo-pomarańczowa 219

Karp po szlachecku 220

Kurczak po żydowsku nadziewany morelami 220

Skrzydółka w sosie morelowym 221

Roladki z indyka z morelowym sosem 221

Kurze udka po marokańsku 222

Bitki cielęce 224

Szynka zapiekana owocami 224

Polędwica wołowa po wersalsku

Dyma z morelami 225

Ryż morelowy 225

Sałatka owocowa w miodowym sosie 226

Ostry kompot z moreli 226

Morele z kardamonem 226

Nashi - gruszka japońska 228

Pieczone nashi 229

Japoński sorbet 229

Opuncja zwana figą kaktusową 230

Sałatka z wędzonego łososia	231
Papaja - drzewo zdrowia	233
Wykwintna przystawka	235
Papaja faszerowana krabami	235
Surówka z zielonej papai	235
Sałatka z papai z sosem kokosowym	236
Tajska sałatka z papai	236
Sałatka z kurczaka i awokado	237
Sos śliwkowy	237
Pigwa - owoc weselny	239
Zielony majonez	240
Pigwy faszerowane	240
Kurczak nadziewany	242
Baranina duszona w winie	242
Bitki wołowe	243
Kapusta kiszona z pigwą	243
Galaretka z pigwy	243
Pitaja - smoczy owoc	244
Sałatka owocowa z anyżkowym sosem	245
Tamarillo - pomidor drzewiasty	247
Sos z czerwoną cebulą	248
Makaronowa sałatka	248
Sałatka z fenkułu	249
Faszerowane tamarillo	249
Egzotyczny koktajl	249
Winogrona - owoce ze świętych ksiąg	251
Serek winogronowy	252
Pikantne winogrona	252
Sałatka serowa	252

Sałatka Baški	253
Sałatka z kiełków soczewicy z orzechami i winogronami	253
Kurczak południowoamerykański	254
Kurze udko w winogronach i warzywach	254
Kurczak w galarecie	256
Kuropatwy po szwajcarsku	256
Sos winogronowy	257
Sos orientalny	257
Surówka z kapusty pekińskiej	257