

## **Rozdział 1**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Jak zostałem poliglota..... | 5 |
|-----------------------------|---|

## **Rozdział 2**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Jak uczyć się języka..... | 23 |
|---------------------------|----|

## **Rozdział 3**

|              |    |
|--------------|----|
| Metoda ..... | 41 |
|--------------|----|

## **Rozdział 4**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Jak znaleźć czas na naukę ..... | 53 |
|---------------------------------|----|

## **Rozdział 5**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Fakty i mity o nauce języków ..... | 61 |
|------------------------------------|----|

## **Rozdział 6**

|                    |    |
|--------------------|----|
| Nauka słówek ..... | 75 |
|--------------------|----|

## **Rozdział 7**

|                |    |
|----------------|----|
| Mówienie ..... | 83 |
|----------------|----|

## **Rozdział 8**

|                 |    |
|-----------------|----|
| Słuchanie ..... | 95 |
|-----------------|----|

## **Rozdział 9**

|                |     |
|----------------|-----|
| Gramatyka..... | 101 |
|----------------|-----|

## **Rozdział 10**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Czytanie i pisanie..... | 107 |
|-------------------------|-----|

## **Rozdział 11**

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Jak uczyć się wielu języków jednocześnie ..... | 113 |
|------------------------------------------------|-----|

## **Rozdział 12**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Życie poliglota ..... | 119 |
|-----------------------|-----|