

Spis treści

Wstęp 7

1 Stare zasady do kosza 11

Dlaczego silna kobieta podbija jego serce

Klubowe wskazówki dla dobrych dziewczyn 12

Mit nr 1: masz być doskonała 16

Mit nr 2: masz być jego zabawką erotyczną 20

Mit nr 3: masz być tym, kim on sobie życzy, abyś była 25

2 Niech cię goni... póki ty jego nie złapiesz 31

Jak go przekonać, że zacieśnienie więzów było jego pomysłem

Zołą umie osłabić jego czujność 32

Budząca postrach „rozmowa” 34

Zołą każe mu wierzyć, że to on ją „zawojował” 39

Zołą ucieka od sztampy 49

3 Słońce wschodzi i zachodzi w jego bokserkach 59

Jak wykrzesać w nim ogień nie do ugaszenia

Spiesz się powoli 60

Żar w pościeli 70

Po fecie 76

Podtrzymywanie paleniska 82

4 Zdalne sterowanie twoimi emocjami:

uświęcona tradycją męska praktyka 85

Dlaczego mężczyźni świadomie drażnią kobiety,

aby połapać się, na czym stoją

Odbieranie pilota do twoich emocji 86

Guzik nr 1: facet może próbować w tobie wzbudzić
zazdrość o inną kobietę. 90

Guzik nr 2: może zapomnieć zadzwonić,
wrócić późno albo w jakiś sposób się dystansować. 94

Guzik nr 3: może powiedzieć coś szokującego,
żeby zobaczyć, jak zareagujesz. 100

Guzik nr 4: może przekraczać granice,
by sprawdzić, ile mu ujdzie na sucho. 104

Guziki w jego pilocie 106

5 Poszukiwany sponsor 109

Dlaczego niezależność finansowa czyni cię atrakcyjną partią

Słodkie życie na gapę 110

Uznanie: wytrych do jego serca 122

Zabawa w dom 127

Ślub pod przymusem 129

6 Włam do męskiego klubu 133

Skradzione sekrety: Wszystkie ściśle tajne rzeczy, którymi

dzielą się mężczyźni wyłącznie w towarzystwie innych mężczyzn

Ściśle strzeżone sekrety

od moich tajnych współpracowników 134

Pytanie nr 1: czy dla pewnych seksualnych korzyści
mężczyźni zwodzą kobiety, jakoby zależało im
na związku i małżeństwie? 135

Pytanie nr 2: jak opisałbyś cechy kobiety pewnej siebie
(alias zoły) w porównaniu z kobietą niepewną? 138

Pytanie nr 3: co wskazuje na to, że kobieta
marnuje swój czas? 141

Pytanie nr 4: jakich tajemnic dotyczących seksu strzegą mężczyźni? **143**

Pytanie nr 5: dlaczego mężczyźni testują kobiety? I czy robią to celowo? **146**

Pytanie nr 6: czego mężczyźni skrycie się boją? **149**

Pytanie nr 7: w jaki sposób kobieta może podsyć zainteresowanie mężczyzny, gdyby się zdarzyło, że zacznie gasnąć? **151**

Pytanie nr 8: skąd kobieta może wiedzieć, czy mężczyzna naprawdę jest zakochany i myśli o „na zawsze”? **153**

7 Od „może by tak” do „tak, chcę” 157

*Owinięty wokół twego palca wkłada nań
pierścionek zaręczynowy*

Pora zejść z karuzeli **158**

Zmiana soczewek, przez które widzisz samą siebie **166**

Aneks. Zasady działania związku 173

Podziękowania 189