

PODZIĘKOWANIA	IX
WSTĘP	XI
Część pierwsza. PROCES DIAGNOSTYCZNY	1
Rozdział 1. Okres poprzedzający diagnozę	3
Rozdział 2. Diagnoza demencji	19
Wczesna diagnoza i diagnoza optymalna czasowo	21
Kto powinien postawić diagnozę?	26
Stawianie diagnozy: doświadczenia ludzi żyjących z demencją i członków ich rodzin	33
Część druga. WSPARCIE POSTDIAGNOSTYCZNE	51
Rozdział 3. Wsparcie postdiagnostyczne dla osoby żyjącej z demencją	53
Samodzielne życie poza domem	55
Możliwości aktywnego spędzania czasu z innymi osobami żyjącymi z demencją	60
Utrzymanie aktywności fizycznej	65
Planowanie przyszłości	68
Rozdział 4. Postdiagnostyczne potrzeby w zakresie wsparcia dla członków rodziny i przyjaciół, którzy świadczą opiekę i pomoc	81
Sposoby przystosowania i potencjalne straty u osób świadczących opiekę i wsparcie	82
Czynniki wpływające na odczucia związane z rolą opiekuna	86
Doświadczenia związane z opieką i wsparciem – „satysfakcja” i „obciążenia”	96
Wyzwania wiążące się z zapewnianiem wsparcia osobie żyjącej z demencją	99
Usługi w zakresie wsparcia dla opiekunów	101
Rozdział 5. Jak zapewnić jednocześnie wsparcie osobie z demencją i opiekunowi	119
Wspieranie diady: osoby z demencją i opiekuna	122
Część trzecia. PRZEMIANY W TOKU OPIEKI	131
Rozdział 6. Zmiany zakresu opieki w wyniku postępującej demencji	133
Uczucia: utrata, poczucie winy i ciągły proces żałoby	134
Punkt zwrotny: zwiększone potrzeby w zakresie opieki i wsparcia	135
Moment przejściowy: potrzeba przeniesienia się do szpitala lub domu opieki	145
Podsumowanie Rozdziału	157
Rozdział 7. Opieka pod koniec życia	163
Co rozumiemy przez opiekę pod koniec życia?	165
Czym jest opieka paliatywna?	167
Gdzie ludzie umierają?	168
Szpitale i opieka pod koniec życia	172
Dobra śmierć?	178
Testamenty życia lub plany opieki na przyszłość	181
Powszechnie występujące wyzwania związane z zapewnieniem wysokiej jakości opieki pod koniec życia	185
Różnice kulturowe w kwestiach związanych ze stadium terminalnym	190
Różnice kulturowe w radzeniu sobie ze śmiercią	192
Żałoba	195

Proces umierania i śmierć – ludzie pozostali przy życiu	196
PODSUMOWANIE	203
ŹRÓDŁA INFORMACJI/POLECANE ADRESY W JĘZYKU POLSKIM	211
INDEKS RZECZOWY	217