

Spis treści



Cześć, kocmołuchu	9
1. Ubiór. Jak umiejętnie ukryć swój wstyd	13
2. Do wiaderka. Gdy wzywa nieskromna natura	23
3. Zdradliwa sztuka kąpieli	39
4. Menstruacja. Robisz to niewłaściwie	59
5. Dieta. Jesteś pulpecikiem	81
6. Uroda. Przypalić, zasmarować i wypchać	97
7. Zaloty. Jak milcząco wprosić się do jego serca	121
8. Noc poślubna albo inaczej nędzne bara-bara	143
9. Kontrola urodzeń i inne pomysły Bogu niemiłe	169
10. Być dobrą żoną. Jak maksymalnie odwlec w czasie Jego nieuchronne rozgoryczenie	199
11. Prowadzenie domu. Subtelna sztuka dyktatorstwa	221
12. Zachowanie w miejscach publicznych. Unikanie pogardy, niebezpieczeństw i muzeów	247
13. Histeria. Najmniej zabawna strona życia w epoce wiktoriańskiej	267
14. Sekretna słabość. Skąd biorą się kurzajki i małeńkie sutki ...	289
Zakończenie: Tęsknię za majtkami	307
 Podziękowania. Uściski! Uściski słowne!	311
Bibliografia	313