

BEBECHOWY SPIS TREŚCI

Krótki wstęp / s. 7

Rozdział 1 **POBUDKA** / s. 11

- Odpalamy maszynę – co dzieje się z ciałem zaraz po przebudzeniu? / s. 12
- Głowa pod napięciem! Jak się bada MÓZG podczas snu? / s. 15
- Tlen to paliwo – pokrótce o UKŁADZIE KRWIONOŚNYM I ODDECHOWYM / s. 18
- Klocki do zadań specjalnych. Dlaczego KOMÓRKI są ważne? / s. 20
- Nocna impreza w buzi. Dlaczego twój oddech śmierdzi po przebudzeniu? / s. 25
- BAKTERIE atakują!!! Bitwa plemion / s. 28
- Kiszki marsza grają, czyli pobudka UKŁADU POKARMOWEGO / s. 30
- Pić mi się chce! Suchota gardłowa / s. 32
- Co z tą ŚLINA? / s. 33
- Siusiu, siku, złoty deszcz, uryna – kilka słów o UKŁADZIE MOCZOWYM / s. 35
- Co ma oko do aparatu, czyli z czego składa się NARZĄD WZROKU / s. 39
- Kruszonka z szarlotki w oku? Czym tak naprawdę są śpiochy? / s. 42
- BONUS! * Lepkie i fascynujące – top 5 intrygujących wydzielin ludzkiego ciała * / s. 45

Rozdział 2 **PORANEK** / s. 49

- Dlaczego po wstaniu kręci się w głowie i co ma do tego UKŁAD KRWIONOŚNY? / s. 50
- Bum, bum, bum! Co to właściwie znaczy, że SERCE bije? / s. 52
- Kluski śląskie, ochroniarze i glutki – z czego składa się KREW? / s. 56
- Skąd się biorą SINIAKI? / s. 63
- Siuśkowe wróżby – co nam mówi KOLOR moczu? / s. 65
- Pokaż, co masz w paszczy! Budowa ZĘBA / s. 71
- Czy próchnica jest naprawdę taka straszna i czy pasta do zębów mrozi wnętrze ust? / s. 74
- Kiedy komórki ogłaszają strajk – słońce i jego skutki dla skóry / s. 77
- O co chodzi z temperaturą 36,6 stopnia Celsjusza i skąd się bierze pot? / s. 79
- Niebo w gębie! KUBKI SMAKOWE i ich działanie / s. 83

- Jak powstają gluty, gile i babole? / s. 87
- Gelotolog odpowiada: czy ŚMIECH to zdrowie? / s. 89
- Po co nam miód w uszach? / s. 90
- Gdy dopadnie, nie chce puścić – czkawka / s. 91
- WIRUSY kontra UKŁAD ODPORNOŚCIOWY – czym jest przeziębienie? / s. 95
- BONUS! * Bebechowe eksperymenty, czyli co możesz zrobić ze swoim ciałem * / s. 97

Rozdział 3 **W SZKOLE** / s. 101

- Ślimak, bębenek i trąbka, czyli co skrywa NARZĄD SŁUCHU / s. 103
- Cieszę się, że cię widzę, czyli czym jest DOPAMINA / s. 109
- Potwór Stres atakuje – KORTYZOL w organizmie / s. 111
- Kreda na tablicy i inne widelce. Dźwięki, od których bolą uszy / s. 112
- Wędrówka przez las nauki – jak działa zapamiętywanie / s. 116
- Halo, baza? Pilna wiadomość do mózgu! Czyli jak działa UKŁAD NERWOWY / s. 124
- NEURONY – kosmiczne wodorosty przewodzące prąd oraz MÓZG, czyli ten kalafior, który wszystkim zarządza / s. 127
- W roli głównej: ADRENALINA / s. 131
- Ile kości znajduje się w ciele? Co nieco o UKŁADZIE RUCHU / s. 132
- Dlaczego po wufie jest ci gorąco i jak twój organizm się chłodzi? / s. 137
- Różne kolory oczu, włosów i skóry? Na tropie MELANINY / s. 142
- Piegi w prezencie od rodziców, czyli co w GENACH piszczy / s. 146
- Wąsiki, miesiączki i pryszczki. O co chodzi z tym dojrzewaniem?! / s. 150
- BONUS! * Bebechowe pozostałości, czyli pamiątki po odległych przodkach w naszym ciele * / s. 155

Rozdział 4 **POPOŁUDNIE** / s. 159

- Zaraz się zrzy... Czym jest CHOROBA LOKOMOCYJNA? / s. 161
- Jak rozpoznajemy innych? Linie papilarne i cechy wyglądu / s. 164
- Zapaszki i śmierdy – jak działa WĘCH? / s. 168
- Na talerzu wszystkiego po trochu. Sekrety SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH / s. 173

- Kalorie – dzięki nim jedziesz dalej / s. 181
- Gdzie trafia obiadowa papka? Podróż po dziewięciometrowym UKŁADZIE POKARMOWYM / s. 184
- Ewakuacja powietrza, czyli Operacja Bekanie / s. 191
- Fosfeny – te błyskotki, które widzisz, gdy pocierasz oczy / s. 193
- TRAWIENIE – Trudna i Raptowna Akcja Wydobycia Intensywnie i Ekspresowo Niezliczonych Ilości Energii / s. 194
- Jak powstaje głos – STRUNY GŁOSOWE / s. 197
- Na pomoc! Kolka atakuje! / s. 199
- DŁONIE do chwytania, STOPY do chodzenia. Czym różnimy się od małp? / s. 202
- Kichanie – wykurz kurz z nosa / s. 207
- Te krótkie włosy na twarzy. Rzęsy i brwi / s. 211
- BONUS! * Bebechowy zwierzyniec. Sprawdź, co w mowie piszczy! * / s. 214

Rozdział 5 **PRZED SNEM** / s. 217

- Jak to się dzieje, że po nogach chodzą mrówki? / s. 218
- Pierdzinek trąbkowy i cichacz smrodnik. Jak powstają BĄKLI, czy wszystkie śmierdzą i czym zajmuje się flatolog? / s. 221
- „Dwójka” profesjonalnie: zapach, skład i forma KUPY / s. 228
- Czy z pestki w brzuchu może wyrosnąć pomidor? / s. 236
- Z czego składa się BRUD i czy warto się myć? / s. 239
- Zgadnij, co jest w twoim pępku / s. 241
- Co mają ze sobą wspólnego ludzka SKÓRA i cebula? / s. 245
- Dlaczego ziewaaaaaaamy? / s. 249
- Różne rodzaje łez. Dlaczego płacemy? / s. 251
- Skąd w nosie wziął się katar? / s. 253
- 1, 2, 3... Wdech i wydech... O UKŁADZIE ODDECHOWYM słów kilka / s. 254
- Łaskotki i swędzenie. ZMYŚL DOTYKU w akcji / s. 260
- Chrapanie, czyli skąd się bierze dźwięk ciężarówki w twoim domu / s. 264
- Co to jest melatonina? Wszystko co musisz wiedzieć o SPANIU i snach / s. 265
- BONUS! * Czy twe oczy mogą kłamać? Pułapki, w które wpada twój mózg * / s. 279

