

SPIS TREŚCI

OD AUTORÓW	7
POLECANE PRZEZ CLIMB2CHANGE	8
JAK CZYTAĆ PRZEWODNIK	10
WPROWADZENIE DO VIA FERRAT	13
CZYM JEST VIA FERRATA	13
HISTORIA VIA FERRAT	13
JEZIORO GARDA – FERRATOWY RAJ	16
PLANOWANIE WYJAZDU	18
DOJAZD	27
WYŻYWIENIE	30
INFORMACJE LOKALNE	32
UBEZPIECZENIE	33
BEZPIECZEŃSTWO NA VIA FERRATACH	35
SPRZĘT NA VIA FERRATY I JEGO ZASTOSOWANIE	46
ASEKURACJA NA VIA FERRATACH	53
SKALA TRUDNOŚCI VIA FERRAT	60
PRZYDATNE POJĘCIA	64
LEGENDA	66
NAJPIĘKNIEJSZE FERRATY – JEZIORO GARDA	
1. SENTIERO DEGLI SCALONI I SENTIERO DELL'ANGLONE	68
2. SENTIERO DELLE LASTE I SENTIERO DELLA ROCCA	76
3. VIA FERRATY FAUSTO SUSATTI I MARIO FOLETTI	84
4. VIA FERRATA COLODRI	92
5. VIA FERRATA DELL'AMICIZIA	98
6. VIA FERRATA GERARDO SEGA	106
7. VIA FERRATA RIO SALLAGONI	114
8. VIA FERRATA SIGNORA DELLE ACQUE	122
9. VIA FERRATA ERNESTO CHE GUEVARA	132
10. VIA FERRATA DELLE AQUILE	142
11. VIA FERRATA DELLE TACCOLE	152
12. SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI	160
13. VIA FERRATA MONTE ALBANO	170
14. VIA FERRATA RINO PISETTA	178
15. VIA FERRATA GIULIO SEGATA	188
16. VIA FERRATA SASSE	198
17. VIA FERRATA CRENCHE	206
18. VIA FERRATY FREGIO I GINESTRE	214