

SPIS TREŚCI

Od Autora.....	7
Rozdział 1. Biopsychospołeczne aspekty choroby.....	9
1.1. Biologiczny wymiar choroby.....	10
1.2. Psychologiczny wymiar choroby.....	12
1.2.1. Obraz własnej choroby.....	13
1.2.2. Deprywacja potrzeb.....	15
1.2.3. Choroba jako sytuacja trudna.....	18
1.2.4. Stres i mechanizmy radzenia sobie.....	20
1.2.5. Rola zasobów osobistych.....	28
1.3. Społeczny wymiar choroby.....	31
1.3.1. Rola chorego.....	31
1.3.2. Wsparcie społeczne.....	33
1.4. Duchowy wymiar choroby.....	36
Rozdział 2. Psychoterapia jako forma pomocy osobom chorym.....	39
2.1. Rola oddziaływań psychoterapeutycznych w chorobie.....	39
2.2. Czynniki terapeutyczne jako aktywne elementy procesu terapeutycznego.....	41
2.3. Czynniki wspólne w psychoterapii.....	48
Rozdział 3. Czynniki terapeutyczne w psychoterapii grupowej.....	65
3.1. Pierwsze próby systematyzacji.....	65
3.2. Klasyfikacja R. Corsiniego i B. Rosenberg.....	67
3.3. Klasyfikacja I. Yaloma.....	71
3.4. Klasyfikacja S. Blocha i E. Croucha.....	79
3.5. Lista wspólnych czynników terapeutycznych – podsumowanie.....	83
Rozdział 4. Komunikacja terapeutyczna – zintegrowany model czynników terapeutycznych.....	91
4.1. Pojęcie komunikacji terapeutycznej.....	91
4.2. Ogólne cele procesu terapeutycznego.....	97
4.3. Relacja terapeutyczna.....	103
4.4. Interwencje terapeutyczne w komunikacji terapeutycznej.....	110
4.5. Czynniki terapeutyczne w komunikacji terapeutycznej.....	121

Rozdział 5. Szkolenie w komunikacji terapeutycznej.....	131
5.1. Przygotowanie lekarzy i pielęgniarek do sprawowania funkcji psychoterapeutycznej w kontakcie z pacjentem.....	131
5.2. Model szkolenia w komunikacji terapeutycznej.....	136
Zakończenie	145
Bibliografia.....	149